

Frågor och svar om hälsofrämjande arbetsplatser 2012

Vad är en hälsofrämjande arbetsplats?

En hälsofrämjande arbetsplats är en arbetsplats som helt eller delvis uppfyller de fem hälsofrämjande kriterier som tagits fram av Cesam – central samverkansgrupp.

Vilka hälsofrämjande kriterier ska vi ha?

På en hälsofrämjande arbetsplats arbetar vi med att:

- skapa delaktighet och öppenhet i ett sammanhang av tydliga mål, rutiner och roller
- ta eget ansvar för sin hälsa, livsstil och sätta gränser i vardagen
- utnyttja möjligheten till verksamhetsutveckling, kompetensutveckling, att prova nya arbetsuppgifter
- respektera och ta tillvara varandras olikheter
- ge och få löpande feedback på arbetsplatsen, där framgångar uppmärksammas

Varför ska vi arbeta med hälsofrämjande arbetsplatser?

Attraktiva hälsosamma arbetsplatser är en del av stadens och förvaltningarnas hälso- och arbetsmiljömål. Dessutom ska Helsingborgs stad 2012 ha utökat sitt hälsofrämjande arbete genom att ha utvecklat det aktiva promotiva arbetet. Detta fastslås i stadens arbetsmiljöplan 2010-2012. För att nå denna vision samt för att uppmuntra och aktivt stimulera till främjande arbete på arbetsplatserna vill vi ta fram goda förebilder genom att utarbeta en utmärkelse för hälsofrämjande arbetsplats.

Utmärkelsen för hälsofrämjande arbetsplatser

Den främsta hälsofrämjande arbetsplatsen får 100 000 kr för att vidareutveckla sin hälsofrämjande arbetsplats. Den andra arbetsplatsen får 75 000 kr och den tredje arbetsplatsen får 50 000 kr. Samtliga nominerade arbetsplatser får redovisat sitt arbete på stadens intranät.

S:t Jörgens skolorråde vann utmärkelsen 2011. Mer information om 2011 års vinnare hittar du på http://insikten/formigsomanstalld/gemensamt/Halsofrämjande_arbetsplatser/Sidor/default.aspx

Hur ska vi arbeta med detta i Helsingborgs stad under 2012?

Utmärkelsearbetet pågår under hela 2012 och består av följande sex faser:

Anmälningstid 1 feb – 31 mars. Det är upp till medarbetare på arbetsplatsen att själva anmäla sin arbetsplats till utmärkelsen. De arbetsplatser som anmäler sig måste motivera sin anmälan genom att beskriva sitt hälsofrämjande arbete utifrån de framtagna kriterierna och vilka medarbetare som omfattas på arbetsplatsen, se anmälningsskema. HR-utskottet och centrala samverkansgruppens (Cesam) förhoppning är att så många som möjligt anmäler sig.

Förslag till nominering juni. En beredningsgrupp tillsammans med Cesam föreslår de fem arbetsplatser som uppfyller de hälsofrämjande kriterierna till HR-utskottet.

Enkät hälsofrämjande arbetsplats – september. De fem nominerade arbetsplatserna får en fördjupad värdering med hjälp av en objektiv hälsoenkät. Enkät för den hälsofrämjande arbetsplatsen går ut på att ta fram ett hälsoindex och genomförs av företagshälsovården Feelgood. Utifrån hälsoenkäten får varje arbetsplats en återkopplande workshop tillsammans med Feelgood.

Tre bästa arbetsplatserna utses i november. HR-utskottet utser dessa arbetsplatser utifrån hälsoenkätens resultat.

Utmärkelseutdelning – december. HR-utskottet delar ut utmärkelserna vid ordinarie sammanträde.

2013

Workshop - mars 2013. De tre bästa utmärkta arbetsplatserna redovisar sitt hälsofrämjande arbete.

Höga ambitioner i vardagen

Det finns inga nyheter eller nya idéer i de framtagna kriterierna. Kriterierna utgår från redan befintliga aktiviteter och/eller processer som pågår i vardagsarbetet på arbetsplatser redan idag. Utmärkelsen syftar till att lyfta fram goda exempel och skapa ett lärande där friskfaktorer synliggörs.

Anmälan till utmärkelsen **Hälsofrämjande arbetsplats 2012**

Härmed nominerar vi vår arbetsplats

på följande förvaltning

Instruktion: För att din arbetsplats ska kunna nomineras till utmärkelsen måste den uppfylla ett antal kriterier i Helsingborgs stad. Genom att besvara nedanstående frågor beskriver du hur din arbetsplats uppfyller de hälsofrämjande kriterierna och på så sätt motiverar du varför just din arbetsplats ska nomineras. Komplettera gärna anmälan med eget material.

Med arbetsplats menar vi det antal medarbetare som omfattas av en ordinarie arbetsplatsträff.

1. På vår arbetsplats främjar vi ett hälsosamt arbetsklimat genom delaktighet och öppenhet och att vi har tydliga mål, rutiner och roller. **Ge konkreta exempel på genomförda och pågående aktiviteter.**
 - a. Vad gör chefen? Chefen bidrar till detta genom att...
 - b. Vad gör medarbetarna? Medarbetarna bidrar till detta genom att...
 - c. Vilka rutiner har ni skapat? På vår arbetsplats har vi rutiner som...



HELSINGBORG

2. På vår arbetsplats tar vi eget ansvar för hälsofrämjande arbete. Ge konkreta exempel på genomförda och pågående aktiviteter.

a. I vårt arbete tar vi eget ansvar för vår hälsa och livsstil genom att...

b. Vi sätter gränser i vardagen för att hitta balans mellan krav/ambition och resurs/förmåga genom att...

3. Vi bidrar aktivt till hälsofrämjande utveckling på vår arbetsplats. Ge konkreta exempel på genomförda och pågående aktiviteter.

a. vi medverkar i verksamhetsutvecklingen, förbättrar arbetsorganisationen och arbetsmiljön genom att...

b. på vår arbetsplats utnyttjar vi möjligheten till kompetensutveckling genom att...

c. på vår arbetsplats har vi hälsofrämjande utvecklingsmöjligheter så som...

4. På vår arbetsplats respekterar vi varandra och tar tillvara varandras olikheter. Ange konkreta exempel på genomförda och pågående aktiviteter.

5. På vår arbetsplats skapar vi ett positivt arbetsklimat. Ange konkreta exempel på genomförda och pågående aktiviteter.

a. vi ger och får löpande feedback genom att...

b. vi uppmärksammar framgångar genom att på bland annat på arbetsplatsträffar...



HELSINGBORG

6. Det som är särskilt viktigt att fånga i anmälningsprocessen är ert förbättringsarbete. Beskriv därför bakgrund till varför ni arbetar med dessa frågor på er arbetsplats. Var började ni och var står ni idag? Vad har hänt på vägen?

Vår kontaktperson på arbetsplatsen är:

Namn, e-post, funktion och telefonnummer

Inlämningsdatum: