



Sommarläger 2019

Kost, motion, hälsa och självrepresentation

Är du över 18 år, medlem i Svenska Downföreningen och sugen på att:

- Träffa nya kompisar?
- Lära dig mer om nyttig och hälsosam mat?
- Prova på idrotter som du kanske inte testat förut?
- Lära dig att stå upp för dig själv och föra din egen talan?
- Ha en jätterolig vecka i Hälsingeskogarna?

Anmäl dig då till vårt Sommarläger 2019!

(Du ska kunna vara med på de fysiska aktiviteterna.)

Start: Måndag 22 juli kl 11.00 (finns möjlighet att komma redan söndag 21 juli)

Slut: Fredag 26 juli kl 15.00

Plats: Lynäs Sommarhem, Bergvik

Kostnad: 2 500 kr (inkl. helpension med boende och mat under hela vistelsen)

Anmälan: Det finns plats för 20 deltagare med övernattning och anmälan görs på epost till carina.karlsson@svenskadownforeningen.se senast 13 maj

Mer information kommer att skickas till anmälda deltagare runt den 1 juni samt kommer ni att bli kontaktade via telefon.

Vid frågor kontakta Carina på 079-333 72 89

”Vänligen notera att olycksfallsförsäkring ej ingår i eventet.”