**Presseinformation September 2020**

**Ausblick auf …das nächste Jahr**

**60 Jahre Mauerbau - 13. August 2021**

Kein Datum wie jedes andere: An diesem Tag wurde vor 60 Jahren eine Mauer gebaut – um Westberlin. Die Jungen können sich das nicht vorstellen, die Älteren erinnern sich genau: Familien waren plötzlich getrennt. Lebensgefährliche Fluchtpläne wurden geschmiedet und z.T. umgesetzt. Manche erfolgreich, viele endeten tödlich. Noch im Juni 1961 hatte der damalige DDR Staats- und Parteichef Walter Ulbricht erklärt: „Niemand hat die Absicht eine Mauer zu errichten.“ Und dann: war alles Lüge.

Heute kann man Reste der Berliner Mauer nur an bestimmten Punkten entlang des Mauerweges sehen. Gut erklärt, wie die Mauer – oder das Mauersystem aufgebaut war und wie es funktionierte, ist das im Berliner Mauermuseum in der Bernauer Straße Berlin. Auch in Potsdam gibt es viele geschichtsträchtige Orte, die mit dem Mauerbau und den Zeiten danach in Verbindung stehen: Das restaurierte Aussichtsschloss Belvedere auf dem Pfingstberg, die ehemalige Verbotene Stadt in Potsdam, das frühere KGB Gefängnis, die heutige Gedenkstätte Leistikowstraße oder das Schloss Cecilienhof, in dem mit der Potsdamer Konferenz 1945 der kalte Krieg zwischen den Großmächten begann. 2021 vielleicht ein Grund, den Mauerweg entlangzuradeln? 155 km durch Berlin und um Berlin herum. Schwer vorstellbar, das hier einmal die Grenze zwischen Ost und West verlief…

[www.potsdamtourismus.de/](http://www.potsdamtourismus.de/) und [www.adfc-radtourismus.de/berliner-mauerweg/](http://www.adfc-radtourismus.de/berliner-mauerweg/)

sowie [www.reiseland-brandenburg.de/poi/ruppiner-seenland/radtouren/mauerweg/](http://www.reiseland-brandenburg.de/poi/ruppiner-seenland/radtouren/mauerweg/)

**200. Geburtstag Sebastian Kneipp**

Am 17. Mai hätte Sebastian Kneipp seinen 200. Geburtstag gefeiert. Seitdem hat sich sein Gesundheitskonzept stetig weiterentwickelt. Aus der ursprünglichen Wasser- und Kräuterheilkunde entstand ein ganzes Gesundheitskonzept. Die Kneipp-Therapie zielt darauf ab, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Durch die Anregung der Selbstheilungskräfte gewinnen Widerstandsfähigkeit und inneres Gleichgewicht an Kraft. Leben nach Kneipp ist einfach, kostet fast nichts – nicht einmal viel Zeit – und bringt den Menschen in Bewegung. Dieser Jahrestag ist Teil des DZT-Jahresthemas Spa Tradition und Wellness 2021.

Buckow (Märkische Schweiz) ist das Brandenburgische Zuhause für Kneipps Lehren. Die Stadt ist der einzige anerkannte Kneipp-Kurort Brandenburgs. Warum? Die Stadt liegt nicht nur mitten im Naturpark Märkische Schweiz, sondern auch idyllisch in einer wald- und seenreichen Landschaft. Mehrere Seen befinden sich direkt in und bei Buckow. Der Kneippkurort Buckow widmet sich den fünf Säulen der Kneipp-Therapie: Fachkundig von Badeärzten begleitet, vertrauen besonders ambulante Kurgäste den Wirkprinzipien der verschiedenen Kneipp-Heilverfahren, die aus *Bewegung* (Wandern, Walking, Radfahren), *Ernährung* (begleitet durch Kochkurse und Ernährungsberatung), *Wassertherapie* (Wassertreten an natürlichen Gewässern oder Kneippsche-Güsse), *Lebensordnung* (Yoga, Atemtherapie oder Autogenes Training) und *Heilkräuter besteht*. Eine Säule der Kneipp-Medizin ist die Hydrotherapie, also die Anwendung von Wasser, z.B. Kneipp-Güsse oder auch das Wassertreten. Buckow hat 6 Wassertretstellen an natürlichen Gewässern.

Schon vor 100 Jahren in den Goldenen Zwanzigern war Buckow bekannt als Sommerfrische für Künstler, Intellektuelle und das Bürgertum. Noch früher (Mitte des 19. Jahrhunderts) schwärmte der Leibarzt des preuischen Königs: „Majestät hier geht die Lunge auf Samt <https://kurstadt-buckow.de/kurstadt/kneipp-kurort/> und [www.kneippverband.de/heilbaeder-kurorte/buckow/](http://www.kneippverband.de/heilbaeder-kurorte/buckow/) Sowie [www.reiseland-brandenburg.de/suche/?q=Buckow+%28M%C3%A4rkische+Schweiz%29+%2815377%29](http://www.reiseland-brandenburg.de/suche/?q=Buckow+%28M%C3%A4rkische+Schweiz%29+%2815377%29)

Die Tourismus-Marketing Brandenburg GmbH ist die touristische Marketingorganisation des Landes Brandenburg. Sie vermarktet die touristischen Angebote im Land Brandenburg zusammen mit ihren Partnern vor Ort. Die TMB führt Pressereisen durch, organsiert Medienkooperationen und informiert regelmäßig über ihren Presseservice sowie ihre Social Media Kanäle. Aktuelle Informationen gibt es im digitalen Newsroom <https://presse.reiseland-brandenburg.de/>