# Exxentric och SmartCoach inleder samarbete

**De svenska företagen Exxentric och SmartCoach har avtalat om samarbete rörande utveckling och försäljning av mätsystem för styrketräning. Överenskommelsen innebär att Exxentrics träningsprodukt kBox nu levereras med en specialtillverkad sensor som möjliggör uppkoppling mot mät- och planeringssystemet SmartCoach. Därmed ges Exxentrics kunder tillgång till ett avancerat verktyg för planering, utvärdering och uppföljning av de träningsresultat som uppnås vid styrketräning med kBox.**

Exxentrics *kBox* utnyttjar svänghjulsprincipen för att tillhandahålla optimalt koncentriskt och excentriskt motstånd vid styrketräning. Svänghjulet ger unika fördelar för effektivast möjliga träning - bland annat steglöst variabelt motstånd utan behov att byta vikter - i kombination med låg vikt och kompakta mått vilket gör kBox lätt att placera och flytta. Med uppkoppling mot mätsystemet *SmartCoach* erbjuds kBox-användarna nu dessutom möjlighet till planering, utvärdering och uppföljning av varje träningspass. Kombinationen kBox/SmartCoach utgör därigenom en unik lösning för den som önskar ett litet, flexibelt och högeffektivt styrketräningsredskap som dessutom utgör ett avancerat planerings- och mätinstrument.

*”Jag är mycket glad över att nu kunna lansera samarbetet mellan Exxentric och SmartCoach. Många års utvecklingsarbete ligger bakom både kBox och SmartCoach. Vi är särskilt glada över att SmartCoach delar Exxentrics syn på vetenskapsbaserade metoder för planering, uppföljning och genomförande av styrketräning. Förutsättningarna för att uppnå högeffektiv excentrisk träning utifrån forskningsbaserade rön har blivit ännu bättre i och med samarbetet mellan Exxentric och SmartCoach”* säger Erik Lindberg, Exxentrics vd.   
  
Prototyper av *kBox* uppkopplade mot *SmartCoach* har redan använts med framgång på elitnivå i Europa och flera installationer är på gång. Bland annat den ryska ligaledaren i fotboll CSKA Moskva använder redan nu *kBox* tillsammans med *SmartCoach.*

”*Träning med Exxentrics kBox fungerar lika bra för hård styrketräning som för rehabträning för spelare på väg tillbaka efter skada. Exxentrics kBox är en fantastisk styrketräningsmaskin och vi är övertygade om att den kommer att hjälpa våra spelare att bli starkare och hålla sig mer skadefria under våren i jakten på seriesegern i Ryssland” ,* säger Paulino Granero Gil, CSKA Moskvas fystränare*. ”Med mätsystemet SmartCoach uppkopplad mot Exxentrics kBox kan jag följa alla spelare och se hur de klarar av övningarna och vilka resultat de uppnår. Med SmartCoach och kBox behöver jag inte gå runt och ändra vikter och göra anteckningar om vad varje spelare gör. Det gör mitt jobb enklare och effektivare",* fortsätter Paulino(se även artikel i Aftonbladet [här](http://www.aftonbladet.se/sportbladet/fotboll/landslagsfotboll/landslaget/article16177682.ab)).

Produkten SmartCoach har utvecklats av det svenska företaget med samma namn. Företagets grundare och vd Marco Pozzo har ett förflutet som forskare vid Karolinska Institutet i Stockholm.

*”Jag är mycket glad över detta nya samarbete. Exxentrics strävan efter innovation och ambition att utveckla banbrytande träningsteknologi baserad på vetenskapliga rön passar perfekt med vår mission på SmartCoach Europe. Vår gemensamma vision är att ta svänghjulsbaserad excentrisk träning till nästa nivå inom idrott och rehabilitering, öka användningen av objektiva och korrekta mätmetoder tillsammans med detaljerad planering och uppföljning av träningsresultaten. Samt även att instruera och utbilda professionella fystränare att pressa ut det mesta av vår gemensamma teknologi - på internationell nivå. Våra två företag är svenska men talar redan flera europeiska språk”,* säger Marco Pozzo, SmartCoach Europes vd.

Stockholm 5 mars 2013   
Exxentric AB

För frågor och ytterligare information hänvisas till:

Erik Lindberg (vd Exxentric) erik@exxentric.com; +46-733 55 90 49   
Marco Pozzo (grundare och vd SmartCoach) marco.pozzo@smartcoach.eu; +39-349 52 91 501  
Fredrik Correa (grundare och vice vd Exxentric) fredrik@exxentric.com; +46-736 55 00 50  
Mårten Fredriksson (grundare och träningsexpert Exxentric) marten@exxentric.com; +46-706 03 29 12

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Exxentric är ett svenskt företag som utvecklar, tillverkar och marknadsför utrustning för högeffektiv styrketräning, baserad på innovativ svänghjulsteknologi. Svänghjulets tröghet möjliggör träningsformer som är överlägsna konventionell styrketräning i flera avseenden, i synnerhet i den excentriska fasen. Exxentrics huvudprodukt, kBox, har fått mycket snabbt genomslag och används av idrottsmän och kvinnor på toppnivå över hela Europa. Bland kunderna finns t ex den litauiska OS-organisationens träningscentrum och flera elitfotbollsklubbar i de italienska och ryska förstaligorna. Företaget grundades år 2011 av med dr Fredrik Correa och träningsexperten på GIH och SOK, Mårten Fredriksson. Bägge har mångårig praktisk erfarenhet av styrketräning från egna idrottskarriärer, särskilt inom ishockey.*

*Exxentric AB | www.exxentric.com   
Orgnr: 556842-8808 | Box 508 | 645 25 Strängnäs | Sweden   
Email:* [*info@exxentric.com*](mailto:info@exxentric.com)

*För information om SmartCoach, besök www.smartcoach.eu*

## 