**NYTT OCH NYTTIGT I FRÖHYLLAN**

**Risenta välkomnar det nya året med två nya spännande produkter,vallmofrön och skalade hampafrön. Fyll på din frukost, smoothie eller dina bakverk med proteiner, mineraler och bra fetter.**  
Dags att kickstarta året med två nya kompisar i ditt fröskafferi. Hampa- och vallmofrön är båda ett enkelt sätt att proteinboosta din vardag på ett naturligt sätt. Strö på fröna till frukostyoghurten, på salladen, toppa smoothien eller tappa ner i bakningen.

Hampafröet har en mild och nötig smak och är fullt av protein, omega-3 och fosfor. Vallmofröet har också en nötig smak och ger mycket magnesium och zink. Fröerna är också ett smart sätt att smyga i barn och andra skeptiker lite extra näringsämnen, kolla in de bifogade recepten på smoothies och juicer till exempel.

FAKTA HAMPAFRÖ  
Hampaplantan är en ört som har odlats och förädlats i ca 6000 år, örtens frukt är det nyttiga hampafröet. Föutom proteiner och mineraler innehåller fröet de essentiella fettsyrorna Omega-3, 6 och 9 som kroppen behöver och som är extra bra för håret, huden och naglarna.

FAKTA VALLMOFRÖ  
Det dekorativa svarta vallmofröet kommer ifrån vallmoblomman och är trots sin ringa storlek fullt av bra fettsyror, kalcium och magnesium. För att få ut maximalt av alla näringsämnen bör fröet krossas i en mortel eller mixer innan det tillsätts i mat eller bakning.

Skalade hampafrön och vallmofrön finns i butik från och med v. 4 2015.  
  
Skalade hampafrön rek pris 49,90 kr/140 gram  
Vallmofrön rek pris 39,90 kr/170 gram  
  
**Om Risenta**  
Risenta grundades 1940 och är idag marknadsledande producent av hälsosamma baslivsmedel i Sverige. Företaget erbjuder ett heltäckande sortiment av basvaror som fröer och kärnor, müsli och granola, specialmjöl, flingor och gryn, ris, bönor och linser, mellanmålsprodukter samt bönpasta, torkad frukt och nötter. Produkterna finns i dagligvaruhandeln och servicehandeln.