**Fryshusets tjejverksamhet United Sisters firar 15 år!**

United Sisters har jobbat med att stärka unga tjejer sedan verksamheten startades 1996. Idag 15 år senare har vi utvecklat välfungerande metoder i hur man stärker unga tjejers självkänsla, ger dem självinsikt och verktyg att ta kontroll över sina liv.

Precis som Fryshusets övriga verksamheter har vi de senaste åren utvidgat vår verksamhet till Internet, som har blivit den arena där unga människor i allt större utsträckning umgås, uttrycker sig och odlar sina intressen. Vi kan med fog säga att det är via **nätet som vi når tjejer som helt saknar vuxenkontakt, tjejer som ingen annan når.**

**United Sisters har därför startat projektet Coach** **online** där unga tjejer kan få en egen coach/mentor/stödperson via chatt och mail.

För att stärka tjejer ytterligare kommer vi i år att fira Kvinnodagen genom att arrangera glädje, lekar och eftertanke mitt ute på Sergelstorg. Det är en plats där många unga tjejer vistas och där det finns behov av vuxna som bryr sig.

Vill du veta mer om United Sisters eller om hur unga tjejer har det idag?

Kontakta Helena Meyer, projektledare Coach online och Nätvandrare åt United Sisters: [Helena.meyer@fryshuset.se](mailto:Helena.meyer@fryshuset.se)

Marie Hugander, verksamhetschef United Sisters Stockholm:

[Marie.hugander@fryshuset.se](mailto:Marie.hugander@fryshuset.se)

Raisa Lång Velazco, chef för Sociala perspektiv, Fryshuset:

[Raisa.lang@fryshuset.se](mailto:Raisa.lang@fryshuset.se)