**Varje kvinna är värd en trygg och kärleksfull förlossning – Linus valde att vara barnmorska när dottern föddes med planerad hemförlossning. Lyssna på hans resa från beslutet till det magiska ögonblicket. Fira Mors Dag för alla kvinnor – för allt liv!**

**Svenska Grandmother Madeleine Söderström i samtal med Linus Lundkvist om livets mirakel, om födslokraften som varje kvinna bär – från generation till generation – världen över. Resan startade när Linus partner valde att föda hemma. Hennes högsta önskan var att det enbart var de som skulle ta emot livets gåva: deras dotter, hemma – själva. Linus ville ge sin partner all support han kunde; en trygg och kärleksfull förlossning, ett unikt välkomnande av deras dotter. Det här är hans berättelse.**

Sedan tidernas begynnelse har kvinnor fött barn bortom sjukhusens kliniska miljöer. Barnmorskans roll och status är hög bland världens urfolk och i västvärlden har doulan blivit en symbol för att föda på ett alternativt vis. Att föda utan rädsla (FUR) har blivit ett koncept och mängder med unga kvinnor – men även traditionella barnmorskor på sjukhus och inom mödravården utbildar sig inom ämnet. Hemförlossningar ökar, i Holland tex föder 1/3 hemma.

**Susanna Heli är grundare av FUR**, hon berättar: „När jag skulle föda mitt första barn upptäckte jag behovet av att få hjälp och stöd att föda i trygghet och hur detta förändrade mitt liv. Efter det bestämde jag mig för att alla kvinnor, partner och barn förtjänar en trygg och kärleksfull förlossning. Jag utbildade mig till doula och sjukgymnast bara för att skriva och skapa metoden Föda utan rädsla (FUR). Jag har arbetat i mer än 20 år med födande och deltagit i hundratals födslar för att förstå mer och ta fram de effektiva verktygen och den fysiologiska basen i metoden. I dag sprider jag budskapet om att vi är menade att föda i trygghet.”

**Linus berättar:** „Jag har jobbat under flera år med att lära människor att släppa stress och slappna av i sitt nervsystem. Så jag förstod att min roll skulle vara en stor del av detta. Samtidigt så var det såklart ett enormt stort beslut att jag, helt själv, skulle vara den enda hemma med min partner. Jag hade en lång check-lista som jag lärde mig utantill och djupdök in i både det praktiska och teoretiska. Kunskapen för mig som man kom främst via en bok ”Men, love and birth”, skriven av en manlig barnmorska, och handlar om allt kring födslokraften till säkerhet. Den betydde oerhört mycket för mig. Min berättelse är till dig, man – som kvinna. Lyssna in till vad du vill, vad ni vill.
Lita på magkänslan, lita på dig själv.”

**Till filmen på YouTube:** [https://youtu.be/geTlMs9TD7g](https://youtu.be/geTlMs9TD7g%22%20%5Ct%20%22_blank)  **Grandmother Madeleine Söderström ingår i The Council of European Grandmothers.**
Hon samtalar om liv med spännande människor. Samtalen är en del av Edda Tribes uttryck inför det svenska rådsmötet ”The Female Principle Conference”, 20-21 juni, Ytterjärna.
**Följ Grandmother Madeleine och Edda Tribe på Facebook:**
https://www.facebook.com/Edda-Tribe-108877907331550/
 **Presskontakt Edda Tribe:**Annette Ericsdotter, +46 70 777 91 00, annette@tgim.se