**Rekord festivalsommar och lyckat asylboende. En fantastisk höst väntar Ängsbacka som bjuder in till ett kursprogram med allt från Kay Pollack och Bob Hansson till spännande internationella workshopledare

Flera mätningar\* visar på att oron för läget i världen har tilltagit. Följderna efter den arabiska våren, ekonomisk kris i Grekland, olika terrordåd, krig i Syrien och Ukraina med tillhörande flyktingströmmar över hela Europa har bidragit till stor oro och ett mindre förlåtande samhälle. I Värmland på Ängsbacka Kursgård i Molkom, strax utanför Karlstad, märker man att många fler människor än vanligt sökt sig hit i sommar för mer glädje och gemenskap. Men även för att hitta hållbara verktyg till vardagen för att klara av den stress och press som präglar vårt samhälle just nu. Höstens kurser är fler och bokade i långt större utsträckning än tidigare år, berättar Vd Ida Freyschuss när hon sammanfattar årets succé så här långt.**

Just nu pågår den sista sommarfestivalen på Ängsbacka, Tantrafestivalen som avslutas på lördag. Men flera av de internationella workshopledarna från sommarens festivaler stannar kvar i Sverige och Molkom, vissa i flera veckor då deras kommande workshops är fullbokade här på kursgården. Dessutom kommer flera unika kurser och certifierade utbildningar hållas som till exempel; Massage Therapist Training, Ista Level 1, Lilla medicinhjulet med Victor Forselius, The gift of Womanhood med Ph.D Guri Rattana, Thai Yoga Massage, Body Love med Lamhita & Ransher Kaur, Zen Coaching med Kåre Landfald, Kundalini Yoga Teacher Training, Family Acro Yoga, workshop med Kay Pollack och skrivarkurs med Bob Hansson är några.
*Se hela kursprogrammet här:* <http://www.angsbacka.se/kurser/>

**Ängsbacka kursgårds vd Ida Freyschuss berättar:**

*- Det känns som om Ängsbacka är på uppsving. Vi känner verkligen av det behovet som finns hos människor just nu att titta på andra värden hos sig själva och i livet - än vad som finns normalt i samhället idag. Lyssna när Ida berättar mer här.*Under sommaren har mer än 2500 personer besökt Ängsbacka. No Mind Festivalen, som är Ängsbackas flaggskepp och mångas första möte med Ängsbacka kursgård, lockade i år över 800 personer från hela Sverige och världens alla hörn. Det sattes rekord med över 150 barn som kom för att vara med i barn- och ungdomsfestivalerna som pågår samtidigt.
Även Yogafestivalen har ökat sedan föregående år och Tantrafestivalen slog rekord i deltagare. Dessutom har kursgården för första gången fått tacka nej till volontärer som velat komma och medskapa festivalerna – eftersom det tidvis varit fullt. *Läs mer om hur det är att vara volontär på Ängsbacka, i Karlstads Tidning.

\* Myndigheten för samhällsskydd och beredskap samt SOM- undersökning på Göteborgs Universitet***För intervjuer och material**
Kontakta Annette Ericsdotter Bettaieb, vik. marknadskoordinator telefon 070-777 91 00
 **Övrigt**
Vd Ida Freyschuss, ida@angsbacka.se,
Producent: Magnus Skånberg, magnus.skanberg@angsbacka.se
 **Länkar

Bilder**: https://www.flickr.com/photos/angsbacka/

**Videos:** https://www.facebook.com/angsbacka/videos/
 **Facebook:** https://www.facebook.com/angsbacka/

 **Instagram:** https://www.instagram.com/angsbacka/

**Twitter @angsbacka:** https://twitter.com/angsbacka

**Mer om Ängsbacka:** http://www.angsbacka.se/om-angsbacka/

**Mer om festivalerna:** http://www.angsbacka.se/festivaler/

**Mer om kurserna:** http://www.angsbacka.se/kurser/ **Om att vara volontär på Ängsbacka:** http://en.angsbacka.se/volunteer/ **Bokning och priser**: http://www.angsbacka.se/om-angsbacka/kontakt/ *Ängsbacka kursgård ligger i Molkom, strax utanför Karlstad och är en av Skandinaviens främsta mötesplatser för mänsklig hållbar utveckling. Kursgården som drivs av en medlemsförening vill vara en inspirationskälla för socialt, personligt och globalt välmående. Här erbjuds kurser och festivaler året runt med personlig och andlig utveckling i fokus för människor som vill växa i medvetenhet, skapa ett rikare liv i kärleksfull gemenskap och kreativitet. Välkommen hem till Ängsbacka och hem till dig själv!*
Adress: Ängsbacka Kursgård, Nyeds-backa 511, 660 60 Molkom (Karlstad) Tel: 0553-100 35