Pressmeddelande den 11 maj 2014  
  
**Äldre blodgivare går snabbare från tanke till handling  
  
Nästan hälften, 49 procent, av blodgivarna i Stockholm funderade i mindre än en månad innan de blev blodgivare. En tiondel hade dock funderat på att bli blodgivare i många år innan de bestämde sig. Det visar en undersökning från Blodcentralen i Stockholms läns landsting.**   
  
– Blod är en färskvara och vi behöver ständigt fylla på blodlagret med nytt blod. Det är glädjande att så många går snabbt från tanke till handling, säger Ingrid Engström, kommunikatör för Blodcentralen i Stockholms län.  
  
Stockholm har i dag cirka 44 000 blodgivare. Enligt en nyligen genomförd undersökning bland blodgivarna svarade nästan hälften att de funderat i mindre än en månad innan de gav blod. 7 procent angav att de funderat i flera månader och 6 procent i mer än ett år. 10 procent angav att de funderat i många år.   
  
Äldre blodgivare svarade i större utsträckning än yngre att de funderade i mindre än en månad. Av de blodgivare som är mellan 18 och 49 år svarade 46 procent att de funderat i mindre än en månad medan 54 procent av dem som är över 50 år gav samma svar.  
  
– Många av Stockholms blodgivare är äldre, och vi behöver fler unga blodgivare för att behålla ett stabilt blodlager även i framtiden, säger Ingrid Engström.  
*Undersökningen genomfördes i december 2013 bland 1 136 blodgivare på Stockholms blodcentraler.*  
  
**Bilaga 1: Så blir du blodgivare  
Bilaga 2: Fakta om blod**  
  
**För mer information, kontakta:**   
Ingrid Engström, kommunikatör för Blodcentralen i Stockholms län: 073-684 12 28 [ingrid.engstrom@karolinska.se](mailto:ingrid.engstrom@karolinska.se)  
**Se Stockholms blodlager, öppettiderna på din Blodcentral och Blodbussens tidtabell här:** [www.geblod.nu/stockholm](http://www.geblod.nu/stockholm)  
  
**Pressbilder finns på:**<http://www.mynewsdesk.com/se/blodcentralen>   
 **Bilaga 1: Så blir du blodgivare  
  
Kom när det passar dig.** Gå in på närmaste blodcentral eller blodbuss. För öppettider, se [www.geblod.nu](http://www.geblod.nu) eller ring 08-58 58 11 11 dygnet runt.  
  
**Besvara en hälsodeklaration.** Under första besöket på Blodcentralen får du information om blodgivning och en hälsodeklaration att besvara. Ett blodprov tas också för att säkerställa att du passar som blodgivare. **Ge blod.** Efter cirka fyra veckor kommer den första kallelsen för blodgivning.  
  
**Ge blod igen.** Kvinnor kan ge blod tre gånger om året, män fyra gånger. Vid varje tillfälle ger du 4,5 deciliter. Det är ungefär en tiondel av blodet i din kropp.  
  
Behovet av blod är större än tillgången. Därför kan du vara helt säker på att varje droppe du ger kommer till livsviktig nytta.  
 **Bilaga 2: Fakta om blod**  
En vuxen människa har mellan fyra och sex liter blod. Hur mycket blod du har beror på kroppsstorleken.   
  
**4,5 deciliter per gång**Vid varje blodgivning ger du 4,5 deciliter blod. Blodet delas upp i beståndsdelar så att den som ska ta emot blodet får just den del han eller hon behöver. Beståndsdelarna är röda blodkroppar, plasma och blodplättar.   
  
**Blodgrupper**De viktigaste blodgruppssystemen är ABO och Rh.   
 **ABO–systemet delas in i:**A  
B  
AB  
O  
  
Det som förr kallades Rh–faktorn, numera D, finns hos cirka 85 procent av landets befolkning. Dessa kallas Rh–positiva (RhD+). Resten av befolkningen, som saknar denna faktor, kallas Rh–negativa (RhD–).  
  
**Fördelning av blodgrupper i Sverige:**A RhD+: 37 %  
O RhD+: 32 %  
B RhD+: 10 %  
A RhD–: 7 %  
O RhD–: 6 %  
AB RhD+: 5 %  
B RhD–: 2 %  
AB RhD–: 1 %  
  
Källa: [www.geblod.nu](http://www.geblod.nu)