**INBJUDAN. Konsten att inte dö – lev ett längre och friskare liv! Unikt Sverigebesök av näringsexperten Dr. Michael Greger, 2 oktober kl 18.00. Pressträff kl 15.00  
  
VETENSKAPEN HAR SVAREN – SÅ FÅR DU ETT LÄNGRE OCH FRISKARE LIV  
Han står bakom den populära webbplatsen** [**NutritionFacts.org**](http://www.NutritionFacts.org) **– en ideell, vetenskapsbaserad offentlig tjänst som dagligen tillhandahåller nya filmer och artiklar om det senaste inom näringsforskning. Nyligen släpptes den svenska utgåvan av Dr. Michael Gregers internationellt bästsäljande bok ”Konsten att inte dö”. Nu kommer han till Sverige för första gången för att hålla föredrag kring hur vi kan förbättra våra chanser till ett friskare och längre liv, baserat på aktuell forskning.** **Föreläsningen hålls på engelska.**  
  
Visste du att en växtbaserad kost ofta är överlägsen både mediciner och kirurgi när det handlar om att förebygga och behandla västvärldens vanligaste dödliga sjukdomar? Och att kosten har en avgörande betydelse för om vi utvecklar en ärftlig sjukdom eller inte? Dr. Greger undersöker orsakerna bakom femton av västvärldens vanligaste sjukdomar och visar hur vi kan både förebygga och behandla bland annat; hjärt-kärlsjukdomar, Alzheimers, depression, diabetes och flera former av cancer med hjälp av kosten.   
  
Med en god portion humor och ett starkt stöd i forskningen presenterar läkaren och näringsexperten Michael Greger om den växtbaserade kostens enorma hälsofördelar.  
Varmt välkommen till en kväll med mannen som vigt sitt liv till att informera om hur kosten påverkar vår hälsa. Dr. Michael Greger håller föredrag över hela världen inom nutrition, livsmedelssäkerhet och folkhälsofrågor. Ett föredrag om kost och hälsa kanske kan låta tråkigt, men vi lovar att Dr. Greger är allt annat än tråkig. Han förmedlar sin enorma kunskap med både humor och ett genuint engagemang, som inte lämnar någon oberörd.   
  
ARRANGÖRERNA BERÄTTAR:  
– *Det här är en högaktuell föreläsning i en tid då allt fler blir medvetna om hur stor betydelse våra kostval har för hälsan, och även för djuren och miljön. Vi är väldigt glada att kunna bjuda in till en helkväll med författaren till bästsäljande boken "Konsten att inte dö".*  
VARMT VÄLKOMMEN TILL EN KVÄLL SOM GER DIG KUNSKAP FÖR ETT LÄNGRE OCH FRISKARE LIV!  
*Marit Mossbäck och Gunnar Fernlund, Soulfoods Publishing  
Annette Ericsdotter och Robin Manoli, TGIM - Thank God It´s Monday   
Mattias Kristiansson, Tidningen VEGO  
Maria Troive Lindell och Johan Rabén, Matapoteket*  
 **PRESSTRÄFF 2 oktober 2017 kl 15.00 – ABF, Sveavägen 41**  
För pressackreditering, vänligen maila din anmälan till: [annette@tgim.se](mailto:annette@tgim.se)   
**För specialintervju med Dr Michael Greger kontakta:**   
Annette Ericsdotter, TGIM-Thank God It´s Monday, 070-777 91 00.  
  
**FÖRELÄSNING 2 oktober 2017 kl 18.00-21.00 – ABF, Sveavägen 41**Endast förköp av biljetter: [www.tgim.se/drgreger](http://www.tgim.se/drgreger) Begränsat antal! Registrering kl 17.00  
På plats finns Matapoteket med wraps, te, raw food bollar och kamboucha.   
  
Inledningstalare: Dr. David Stenholtz överläkare i onkologi och ordförande i Läkare för framtiden.  
Bokförsäljning av bland annat; ”Konsten att inte dö”, ”Grönt för livet” och ”Kinastudien”.