**Sommarens främsta mötesplats för hälsosam livsstil med svenska och internationella inspiratörer - Raw Life Festival 13-16 juli på vackra Mundekulla!**
**Peter Elmberg från Mundekulla berättar:** – **Vi är glada över att så många härliga gästlärare medverkar i år. Och extra glada över att Sveriges främsta raw food-inspiratörer; Erica Palmcrantz Aziz, Kristfrid Warner, Johan & Maria från Matapoteket och Chris Kendall från Kanada kommer till Raw Life Festival. Programmet för årets festival innehåller allt från jojkworkshop, heartdance, barfotagång, dans och konserter till matlagningsworkshops, örtvandring, gongbad, sago-yoga, mindfulness, gemenskap och såklart mängder av raw food! I år ansvarar Sveriges största raw food restaurang, Matapoteket, för all mat under festivalen. 100% ekologisk, helt utan tillsatser, socker, mjölkprodukter eller gluten. Alla måltider ingår i festivalbiljetten. Kom själv eller ta med hela familjen! Varmt välkommen att bli inspirerad till ett mer levande liv. Nytt för i år är att det finns program för barn och ungdomar med workshops och aktiviteter. Varmt välkommen till Mundekulla!**Visste du att en växtbaserad kost ofta är överlägsen både mediciner och kirurgi när det handlar om att förebygga och behandla västvärldens vanligaste dödliga sjukdomar? Och att kosten har en avgörande betydelse för om vi utvecklar en ärftlig sjukdom eller inte? Vetenskapliga studier visar hur vi både kan förebygga och behandla bland annat hjärt-kärlsjukdomar, alzheimers, depression, diabetes och flera former av cancer med hjälp av kosten.

I en tid då naturen står i högsta blom, då det finns mängder av ätliga växter att njuta av kombinerar vi raw food-rätter kryddade med örter och blad från naturen. Det här är en enastående möjlighet att låta dig bli inspirerad av maximal raw food-kreativitet av spännande gästlärare och föreläsare! Festivalen vänder sig både till dig som aldrig testat raw food och till dig som idag äter denna hälsosamma kost - både vuxna och barn.

**Årets medverkande lärare och workshopledare 2017** *(Med reservation för ändringar.)*
Ann-Louise Fransson *– Örtavandring,* Ann Sjöling *– Frigörande dans*, Camilla Lindberg *– Gong bad*, Chris Kendall (Canada) *– Yoga, föreläsning och matlagningsworkshop,* Elin Teilus – *Konsert och jojkworkshop*, Erica Palmcrantz Aziz – *Föreläsning och matinspiration*Johan Rabén, Matapoteket *– Ät dig frisk!* Kristfrid Warner – *Föreläsning, matlagningsworkshop och konsert,* Lisa Ekenberg *– Ungdomsworkshops och sago-yoga*
Maria Troive Lindell, Matapoteket *- En friskare familj, med mina, dina och våra barn!*Sam Aziz *– Yoga*, Peter Elmberg *– konsert, mindfulness song, barfotagång*

**Alla arrangemang på Mundekulla är alkohol- och drogfria.**

**Boende**
*–* Tältplats med tillgång till wc och dusch ingår i festivalbiljetten. Medtag eget tält.
*–* Rummen som du kan hyra är byggda av ekologiskt material, med hög komfort.
Det finns enkel-, dubbel- och fyrbäddsrum samt sovalkov och ett par fristående stugor.
*–* Sovalkoven består av ett rum med där du bor i ett bås med draperi framför din sovplats.
*–* Du erhåller madrass, kudde och täcke. WC och dusch finns i nära anslutning till sovalkoven.
*–* Husvagn/husbil parkering finns. *–* Det finns wi-fi, dock ej dator eller TV.
 **Festivalbiljetter – Early bird – till och med 29 maj.**Här hittar du all information om biljetter och boende. [www.tgim.se/rawlife](http://www.tgim.se/rawlife)
Obs! Starkt rabatterat pris för barn och ungdomar. 0-3 år – gratis!