Så kan vetenskapen kan utveckla idrotten

**Om det inte hade varit för tidigare hockeyproffset Nicklas Lidström så hade boken ”Spela bättre – med hjälp av analys och statistik” aldrig skrivits.**

**– Mitt intresse för att tillämpa statisk och analys inom idrott väcktes av Nicklas Lidström, vars idéer, modeller och tankar kring ishockey helt har format hur jag tänker idag kring idrott och spelintelligens, säger Carl Lindberg, docent i matematisk statistik och adjungerad professor vid Chalmers i Göteborg samt författare till den nyutgivna boken ”Spela bättre – med hjälp av analys och statistik”**

**Chalmers mest nedladdade artikel**Carl Lindberg fick för några år sedan till en träff med Nicklas Lidström. Mötet resulterade i att de två skrev forskningsartikeln ”[Game intelligence in Team Sport](http://publications.lib.chalmers.se/publication/201129-game-intelligence-in-team-sports)*”* tillsammans med Jan Lennartsson,i vilken Nicklas Lidströms analyser låg som grund. Artikeln blev Chalmers mest nedladdade artikel två år i rad. Boken ”Spela bättre – med hjälp av analys och statistik” är nu ett svar på det intresset. Den är skriven med ett populistiskt språk och med exempel för att spelare och tränare ska kunna använda sig av metoderna i sin verksamhet.

**Idrotten ligger långt efter övriga samhället**  
Matcher vinns genom att en sekvens av spelsituationer spelas så bra som möjligt. Så, hur vet du om varje sådan del av spelet fungerar? Hur mäter du på en vanlig träning en vanlig onsdagskväll om du gör rätt saker och om du och ditt lag utvecklas?  
  
Enligt Carl Lindberg är de här metoderna fortfarande ett till stora delar outforskat område inom idrotten.

– Nivån av att använda statisk och analys är väldigt låg inom idrotten jämfört med övriga samhället. Idrotten ligger långt efter i att analysera sina egna data. Man är duktig på exempelvis näringslära och fysiologi, men det finns nästan ingen vetenskaplig kunskapskropp kring det som faktiskt är fotboll, säger han.

**Om du ska sammanfatta, vad tycker du själv är de viktigaste slutsatserna i boken?**– Att den vetenskapliga metoden, som varit så fantastiskt framgångsrik i andra sammanhang, även är effektiv för att utveckla idrotten. Att mäta sitt spel på olika sätt är nödvändigt för att öka förståelsen av vad som pågår på planen. Om man i ett lag inte ens är överens om vad som hänt i en match – utan bara går på känsla – då kommer man att utvecklas långsammare.

**Vem vill/hoppas du ska läsa boken?**– Idrottsintresserade, spelare och tränare. Alla kan få inspiration, idéer och enkla verktyg för att analysera idrott på ett systematiskt sätt. Om man väl har köpt idén så har man alla möjligheter i världen, det finns hur mycket som helst kvar att upptäcka.

Boken finns till försäljning på [sisuidrottsbocker.se.](https://www.sisuidrottsbocker.se/Spela-battre.aspx)

**Fakta om boken**  
**Titel:**  Spela bättre – med hjälp av analys och statistik  
**Författare:** Carl Lindberg  
**ISBN:**  978-91-7727-002-7  
**Format:** Mjukband, 2017  
**Pris:** 129:-

**Kontakt med författaren  
Carl Lindberg**, docent i matematisk statistik och adjungerad professor vid Chalmers i Göteborg samt författare till boken ”Spela bättre – med hjälp av analys och statistik” E-post: [h.carl.n.lindberg@gmail.com](mailto:h.carl.n.lindberg@gmail.com)

**För recensionsexemplar och mer information:**  
Lena Skärhult, presskontakt SISU Idrottsböcker, 08-699 62 40, [lena.skarhult@sisuidrottsbocker.se](mailto:lena.skarhult@sisuidrottsbocker.se)