**Laktosfri kokbok lanseras**

*Mat och bakning utan mjölkprodukter förenklas genom den digitala kokboken Elegantly Vegan. Över 50 läckra recept bjuder på stor inspiration och smakrikedom för den som utesluter mejeriprodukter.*

Elegantly Vegan innehåller recept på allt från pizza till lasagne blandat med härliga bakverk och matiga pajer. Alla recept är skapade helt utan mjölkprodukter och finns nu samlade och illustrerade med läckra fotografier.

Boken skrevs efter att ha Veronica levt och rest i andra länder där synen på veganmaten är annorlunda, och hon har nu tagit tillfället i akt att skapa förändring i Sverige där utbudet på vegansk mat är dåligt.

Veronica är ett gediget fan av långa bruncher och afternoon tea i lyxiga miljöer har hon även valt att inkludera recept för även den här typen av tillställningar.

Boken riktar sig först och främst till de som äter eller är nyfikna på vegansk och vegetarisk kost, men passar även ypperligt för dem som vill bredda sin receptrepertoar för rätter utan mjölkprodukter.

För 15 kronor kommer du kunna ta del av alla recept för både iPad och iPhone. iPad versionen innehåller dessutom en funktion där du kan använda röststyrning för att bläddra i boken medans du lagar maten. Nu kan alla laga god veganmat oavsett tillfälle!

**För mer infomation**  
  
Besök hemsidan: http://elegantlyvegan.com/

App Store: <https://itunes.apple.com/se/app/elegantly-vegan-light/id658264874?mt=8>  
  
Veronica Stenberg, veronica@ elegantlyvegan.com, 076 576 07 15