# Socialförvaltningen inför hälsosamma scheman

### Hälsosamma scheman är en del i socialförvaltningens pågående utvecklingsarbete med målet att skapa en hållbar arbetsmiljö för personalen och öka frisknärvaron i förvaltningen.

Hälsosamma scheman är en viktig del i ett långsiktigt arbetsmiljöperspektiv för individen och för att förbättra kvaliteten i socialförvaltningens verksamheter. Undersökningar visar att det t.ex. är vanligare med avvikelser och tillbud under långa arbetspass och efter otillräcklig återhämtning. Det finns även kopplingar mellan ohälsosam arbetstidsförläggning och höga sjuktal, vilket i sin tur påverkar kontinuiteten i verksamheten.

* Våra medarbetare ska ha möjlighet att påverka innehållet i sitt arbete, vara delaktiga i beslut och ha en känsla av sammanhang i sin vardag. Där ingår möjligheten att kunna påverka sina arbetstider, säger Jens Jonsson, enhetschef på socialförvaltningen.

### Viktiga hållpunkter för hälsosammare arbetstidsförläggning

* Arbetstid ska inte komprimeras. Arbetstiden/arbetsdagar ska fördelas jämt över beräkningsperioden.
* Max 4-5 arbetsdagar i följd, där efter ska ledig dag följa.
* Dygnsvilan bör inte understiga 11h, om möjligt ska dygnsvilan vara 14h.
* Långa arbetspass ska undvikas. Arbetspass bör vara upp till 8h, inte längre än 12h.
* Arbetspass bör om möjligt inte vara kortare än 5h.
* Arbetspass bör inte börja innan kl: 7 på morgonen.
* Varannan helg ledig, varannan helg arbete ska eftersträvas för att uppnå balans mellan arbete och fritid.
* Tydligt ledarskap, balans mellan medarbetares påverkansmöjligheter och långsiktig arbetsmiljö.
* Eftersträva framförhållning i arbetstidsförläggningen, andel resurstid bör vara hanterbar för medarbetaren
* Scheman bör vara färdigställda med god framförhållning, minimum 10 dagar innan.
* Om möjligt bör delade turer undvikas.
* Alla verksamheter bör ha rast, då detta inte är möjligt ska lokalt kollektivavtal finnas.

### Mer information:

Bifogat: Arbete med hälsosamma scheman på socialförvaltningen.pdf

### Kontakt:

Cecilia Frid, Socialchef, tfn 0480-45 38 91