Örnsköldsvik 2013-07-29

**SUCCE FÖR HÖGA KUSTEN HIKE**

**På torsdag går starten för den första upplagan av Höga Kusten Hike. Totalt deltar 120 vandrare från Sverige, Tyskland, Holland, Danmark, Finland, England, Scotland och Australien. Den yngsta deltagaren är 5 år och kommer från Norge och den äldsta deltagaren är 70 år och kommer från Skåne. ”*Detta är en helt fantastisk start”* säger initiativtagaren Jerry Engström.**

På torsdag är det så dags för första upplagan av Höga Kusten Hike. En vandring genom några av Höga Kustens absoluta höjdpunkter. Vandringen inleds genom Skuleskogens Nationalpark för att sedan följa Höga Kustenleden och avslutas på toppen av Skuleberget. Deltagarna bär själva sin utrustning och tält vilket innebär att det innebär en rejäl utmaning, framförallt för de yngsta deltagarna.

* ”*Vi har hört mycket om Höga Kustens skönhet*” säger Eirik Nordbye som bilar med sin familj hela vägen från Norge för att delta in vandringen. Den yngsta sonen är fem år. ”*Vi har förberett oss under våren och sommaren, så förhoppningsvis går det bra*” säger Eirik.

**Med rätt kunskaper blir det roligare**
För att underlätta för deltagarna finns även en av Sveriges främsta friluftsexperter på plats. Johan Skullman, tidigare utvecklingsansvarig för Försvarsmakten och författare av mängder av friluftslitteratur. Han kommer att drilla deltagarna i friluftskunskaper som gör det mer njutbart att vara ute.

**Vandrare från hela världen**
Totalt deltar 120 vandrare och de mest långväga vandrarna kommer hela vägen från Australien. ”Höga Kusten bjuder på en unik kombination av kustnära berg, djupa skogar och en skimrande kust, det gör området attraktivt för vandrare från hela världen”, säger Jerry Engström som är med och arrangerar vandringen. Med tanke på uppslutningen verkar det ligga något i det han säger.

**Fakta om Höga Kusten Hike**

**Start:** 1:a, 2:a och 3:e augusti 2013. **Sträcka:** ca 35 kilometer **Beräknad tid:** 1-3 dagar. **Kostnad:** 1 490 kr/Vuxen, 990 kr /ungdom, barn **Vad ingår:** Vandringspass, transporter, säkerhet, mat och gas. **För vem?:** Både erfarna vandrare som nybörjare.
**För mer information besök** [**www.hogakustenhike.se**](http://www.hogakustenhike.se) **eller kontakta:** Jerry Engström, initiativtagare och arrangör av Höga Kusten Hike, tel: 070-540 8577 eller e-post: jerry.engstroem@gmail.com