**SYNSKADADE SIMMARE KOMMER SJÄLVA KLARA VÄNDNINGARNA**

**Daniele Cardinale, test-och träningsrådgivare på Riksidrottsförbundets utvecklingscentrum och forskare vid GIH, arbetar för att ta fram en produkt som gör det möjligt för synskadade simmare att klara av vändningar vid bassängkant på egen hand.  
– Förhoppningen är att den ska öka människors funktionsförmåga och göra det möjligt för fler att vara delaktiga. Denna uppfinning kommer förhoppningsvis att medföra att fler kan få en meningsfull aktiv fritid och en bättre hälsa, säger Daniele Cardinale.**

Det är ett välkänt och reellt problem för synskadade simmare att inte själv kunna vända vid bassängkanten. För att genomföra denna vändning krävs en person vid sidan om bassängen som signalerar till simmaren avståndet till kanten. Då vet simmaren hur många simtag som återstår. Daniele Cardinale insåg att det inte borde vara ett så stort problem om man kombinerar olika bärbara sensorer som mäter bland annat armtagens längd och antal, hastighet och hjärtats frekvens.

Uppfinningen kallas Breaking swimming barriers, BSB, och kan användas av alla simmare och inte bara synskadade. Målet är att testa prototypen innan sommaren.

Vinnova finansierar detta forskningsprojekt och det stöds även av KTH och GIH Innovation.

Daniele Cardinale är doktor i idrottsvetenskap och forskare inom idrottsfysiologi samt koordinator inom området innovation och entreprenörskap på Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH), och test-och träningsrådgivare på Riksidrottsförbundets utvecklingscentrum.

**För mer information kontakta:**Daniele Cardinale, forskare GIH, e-post: [daniele.cardinale@gih.se](mailto:daniele.cardinale@gih.se), tel: 073-701 44 15  
Louise Ekström, kommunikationsansvarig GIH, e-post: [louise.ekstrom@gih.se](mailto:louise.ekstrom@gih.se) tel: 070-202 85 86

*Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH, är världens äldsta idrottshögskola och firade 200 år under 2013 i nyrenoverade och utbyggda lokaler. Lärosätet ligger vid Stockholms Stadion och är Sveriges främsta kunskapscentrum för idrott, fysisk aktivitet och hälsa. Här utbildas lärare i idrott och hälsa, tränare, hälsopedagoger, sport managers och idrottsvetare. År 2011 startade GIH:s egen forskarutbildning i idrottsvetenskap och inom GIH bedrivs avancerad forskning inom idrottsområdet; ofta i nära samarbete med idrottsrörelsen, skolan, hälsosektorn, samhället samt med svenska och internationella universitet och högskolor. På GIH arbetar 140 anställda och här går cirka 1 000 studenter.*