**Bättre återhämtning – på ren svenska**

*Antioxidanter och dess effekter i kroppen är inget nytt, men var kommer de ifrån? Och hur effektiva är de? Det svensktillverkade kost- och vitamintillskottet Completus tar nu antioxidanter och dess effekter till en ny nivå.*

Completus består av ett till 100 procent naturligt och unikt svenskt pollenpistillextrakt. Extraktet kommer från majs, hundäxing, tall och råg – allt växer och skördas i Skåne för att sedan transporteras till Legosan i Kumla och bli tabletter. Completus innehåller dessutom en utprövad kombination av bland annat coenzym Q10, vitamin C, astaxantin, naturliga tokoferoler och selen, bland annat för att lättare tas upp av kroppen. Utvecklingen av extraktet stod det gamla Pharmacia för – nu är Completus en tablett som började användas av framstående idrottare, främst för sina effekter på återhämtning och naturligt cellskydd.

Completus är godkänt av Apoteket och tillverkat enligt GMP-standard (Good Manufactoring Practice), alltså med samma krav som ställs på läkemedel. Completus säljs på completus.se, på samtliga av Budo&Fitness butiker samt på Kampsportslabbet.

Mer info hittas på completus.se