|  |
| --- |
| Beskrivning: Redcord_CMYK_100mm-BH.gif |

|  |
| --- |
| Pressmeddelande |
| Stockholm, 2012-08-22 |

|  |
| --- |
| **Redcord Clinic introducerar nyskapande gruppträning med unika träningsmöjligheter**  Den 28 augusti 2012 är startskottet för Redcord Clinics satsning på ett flertal nydanande gruppträningspass hos vår samarbetspartner InMo Medveten Träning. I samband med Redcord Clinics gruppträning så kommer det finnas möjlighet till att delta på andra unika träningspass inom bland annat löpning, skidåkning och cross-training med utgångspunkt från InMo. De arrangeras av våra samarbetspartners som är involverade i Redcord Clinics gruppträning. Medverkande i gruppträningen är bland annat Rubin McRae, Mia Edvardson (Running Sweden), Palmár Hrienson (fystränare DIF), Jörgen Christensen (Storstockholms Brandförsvar och Nordic Military Training), Jenny Hansson (vinnare av Vasaloppet och tjejvasan), BabyGruppen, Johan Nylén, Marlene Grundell Frisk och Viktor Larsson (InMo Medveten träning) och Redcord Elite-tränaren Bengt-Erik Olsson.  Redcord sätter träningen och kunden i fokus med de nya gruppträningsklasserna inom fitness och wellness, idrottsspecifik träning (löpning, skidåkning och elitinriktad träning), korrektiv träning (prehab och rehab) samt styrka (Brandmansträning). Redcords slingträning bygger på 20 års erfarenheter från behandling och prestationsträning, samt stödjer sig på den senaste vetenskapliga forskningen. Träning med Redcord är ett av de mest effektiva sätten att bygga upp koordination, balans, stabilitet, styrka, smidighet och för att komma till rätta med svagheter och obalanser i kroppen. Små grupper på klasserna garanterar träningsresultat och korrekt utförande av övningarna.  Missa inte möjligheten till att träffa Redcord på Sjukgymnastikens dag 8 september, samt vid öppet hus på InMo Medveten Träning 14 september då vi erbjuder gratis testning av svaga länkar och fri gruppträning. Möjlighet finns också att pröva på Redcord-klasser vid ett flertal tillfällen under hösten. |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | För ytterligare information kontakta:  David Åhs, VD  Telefon: 08 – 20 10 88  E-post: [david.ahs@redcord.com](mailto:david.ahs@redcord.com)  Brahegatan 42, 114 37 Stockholm  På hemsidan, [www.redcord.se](http://www.redcord.se) finns mer information om Redcord, inklusive bilder. |

|  |
| --- |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| Redcord AB tillhandahåller behandlings- och träningsutrustning, utbildningar samt tjänster inom affärsområdena Medical, Active och Sport. Moderbolaget Redcord AS (f.d. Nordic Therapy) grundades 1991. Vi har både nationellt och internationellt samarbete med ett antal elitidrottare som vunnit både Svenska mästerskap, världsmästerskap och olympiska guld. Utvecklandet av metoder och utrustning bygger på vetenskapliga studier och erfarenhet inom rehabilitering och elitidrott. |