# Från yta till djup – om att hitta hem till sig själv

**Det var pengar och snabba bilar som styrde Daniel Sernryds liv under en lång period. Flera kriser fördjupade hans liv och utvecklade hans kontakt med den andliga världen. Nu ger Daniel ut boken ”Ur Energin” som han skrivit tillsammans med sin andlige vägledare, Haifar. Med hjälp av den ska läsaren kunna hitta sina inre redskap för att förstå sig själv och sitt andliga ursprung.**

När börjar någonting egentligen? Vilka händelser i livet sätter sådana spår att de blir avgörande för en människas hela livsväv? I Daniel Sernryds fall, kanske redan vid födseln. Två månader före utsatt tid och ett kilo lätt, föddes en liten pojke nära den franska gränsen i dåvarande Västtyskland. Det var en regnig marsdag och året var 1963, när den nyfödde tappades i golvet av sjukhuspersonalen. Han överlevde både fallet och sin låga födelsevikt, men snart visade det sig att han även var bärare av en okänd immun sjukdom. Varken Daniels unga kroatiska föräldrar eller den tyska sjukvården, trodde att han skulle överleva. I det läget krävde hans mormor att Daniel skulle sändas till henne i Zagreb i nuvarande Kroatien. Hennes starka gudstro och kärleksfulla vård skulle göra Daniel frisk. Och så blev det.

**Näring och separation**

Den trygga miljön hos mormodern bidrog till Daniels tillfrisknande, men den stärkte och bekräftade även Daniels begynnande syner och upplevelser av en andlig värld. Hos den mediala grannkvinnan Mira fick han sin första mediala rådgivning redan vid fem års ålder.

Två år senare förvandlades Daniels liv. Det var dags att byta den trygga, kärleksfulla och bekräftande miljön mot Sverige, dit hans föräldrar hade flyttat. Sorgen över att lämna mormodern var enorm och förvandlades till en stor klump i magen. De inre upplevelserna av andlig karaktär lämnade honom inte, men blev obekräftade och osedda i den nya miljön i Sverige

**Medicinering**

När Daniel var 11 år besökte han skolsköterskan och klagade över mag- och huvudvärk. Samtidigt berättade han om sina återkommande drömmar om att falla och om de syner han ibland hade. Daniel remitterades snabbt till en läkare som ansåg att han var ett nervöst barn som behövde lugnande medicin. I fyra år pågick medicineringen.

– Jag blev helt personlighetsförändrad, lugn men också känslokall och mina syner försvann helt och hållet, berättar Daniel.

Tack vare en uppmärksam farmaceut på ett apotek, upphörde de dagliga doserna av det lugnande och dövande medlet.

**Vägen tillbaka**

Efter det långvariga intaget av lugnande mediciner tog det många år för Daniel att hitta tillbaka till sig själv och sin medialitet igen. Synerna från den andliga världen började långsamt återkomma, men på kvällarna drabbades han av feberattacker, som pågick under flera år. Ingen av de läkare som undersökte Daniel kunde förstå vad det var som pågick och många läkarbesök senare, friskförklarades han.

– Idag förstår jag vad som hände - det var ett sätt att få ut gifterna från medicineringen. Det var en lång utrensning, förklarar Daniel.

**Din tid är inte kommen**

Daniels inre rika liv stod i stark kontrast till det yttre. På utsidan var det bilar, kvinnor och pengar som stod i fokus. När Daniels mormor dog, kom vändpunkten. Den gamla klumpen i magen kom tillbaka, och istället för starka känslor av sorg, fylldes Daniel endast av tomhet. Avstängd och deprimerad beslöt han sig för att ta sitt liv. I den stunden hörde han en röst utifrån, tydlig och klar: ”Din tid är inte kommen .” Den upprepade sig ännu en gång för att tydliggöra budskapet.

– Det var som om någon tände belysningen för mig i livet och jag började leva för framtiden och för familjen igen, berättar Daniel.

Återigen växte behovet av att fördjupa sig och utvecklas hos honom. En utbildning till medium var ett av flera steg i den personliga processen, och 2007 certifierades Daniel till medium.

**Kontakt**

Under ett tillfälle, skulle deltagarna träna sig på att släppa sina kroppar och sinnen för att ge plats åt andevärlden att uttrycka sig. Genom en av de kvinnliga deltagarna fick Daniel kontakt med den andlige guiden Haifar för första gången.

– Jag trodde först att det var ett stort skämt. Samtidigt kunde jag känna en obeskrivligt stark kärlek från denna ande, och inom mig visste jag att detta var helt rätt, förklarar Daniel.

Efter den omtumlande händelsen tog guiden Haifar fortsättningsvis kontakt direkt med Daniel. Kommunikationen dem emellan har utvecklats stegvis och har nu resulterat i två böcker, varav den första gavs ut 2010. Nu är det alltså dags för bok nummer två, och Daniel hoppas att den ska hitta fram till de läsare som söker efter redskap för att förstå sina liv samt uppbyggnaden av andevärlden.

– Jag vill förmedla att vi aldrig är ensamma. Och att vår fysiska värld förändras hela tiden. Om man gör motstånd mot förändringarna så gör det ont – då går all energi att hålla emot. Var istället en del av förändringarna och tänk utanför dina invanda och trygga gränser, uppmanar oss Daniel Sernryd.

Samtalen mellan den andlige guiden Haifar och Daniel fortsätter och ytterligare två böcker kommer att ges ut.

**Gabriella Lücke**

**Fakta**

Namn: Daniel Sernryd

Titel: Författare, medium & konsult

Ålder: 52

Familj: Fyra vuxna barn

Bor: I Göteborg

Böcker: ”Övergången En Utmaning” samt ”Ur Energin”

Just nu: Utbildar nya medier, gästföreläser om personlig utveckling och healing, leder gruppen ”Spränga gränser”, håller mediala sessioner. Bland mycket annat.

Bästa citatet: ”Tveka aldrig. Att tveka är att göra två fel samtidigt.”