Förord – Otto Runmark

Det saknades något. Vad? Jag mådde inte bra, jag var inte lycklig. Jag hade allt, pengar, familj och allt materiellt man skulle ha.

Jag hade precis sålt min verksamhet för att äntligen få slippa alla måsten och kunna börja leva på riktigt. Dagarna gick och tomheten blev allt större. Jag kände att jag inte visste vem jag var.

Mitt sökande började.

Jag hittade till Mullingstorp och gick en kurs och förstod att detta är vad som saknades i mitt liv.

Känslor, gränser och mitt eget ansvarstagande väcktes med kursen.

Jag insåg att jag var tvungen att hitta en ny väg i livet för att må bra.

Jag behövde hitta min egen väg, den som stämde med mina värderingar och bejaka dom äkta känslorna som fanns inuti mej.

Jag förstod också att jag inte hade några större minnen av min barndom och att här låg en massa ouppklarade känslor som jag fick verktyg att analysera och bearbeta.

Detta blev en positiv start på mitt nya liv.

Efter en tid öppnades en möjlighet för mig att förvärva Mullingstorp. Även om jag förstod att den ekonomiska risken var stor ville jag ändå anta utmaningen, den här verksamheten ville jag vara med om att utveckla och leva i.

Här såg jag möjligheten att kunna ge till andra och se andra människor växa och på det sättet uppleva en större tillfredställelse än att tjäna pengar.

Skillnaden på kurserna mellan förr och nu är stor, bl.a. eftersom tidigare var det mestadels människor med tyngre problematik som besökte Mullingstorp.

Idag har de som kommer till Mullingstorp varierande bakgrunder, tex: företagsledare som vill förbättra sitt ledarskap och eller en arbetstagare som känner sig utsatt eller exempelvis mobbad på jobbet eller en familjemedlem med relations problem. Eller vem som helst som vill lära känna sig själv bättre.

Kurserna består av ett antal övningar och samtal, enskilt och i grupp. Samtliga övningar är helt frivilliga och alla deltagare kan känna sig trygga.

Kurserna är under ständig utveckling där vi tar hänsyn till de behov vi ser att deltagarna har. Därmed är det gamla Mullingstorp som Bengt Stern grundade med stark hand idag en verksamhet som styrs med stor trygghet och empati.

Mullingstorp ska vara en plats dit människor kan komma för att kunna blomma ut och lära sig leva sina liv till fullo.

Boken som ni nu ska läsa skrev Bengt Stern år 1994. Det är viktigt att under läsningen komma ihåg att detta är grundstenarna till Mullingstorps verksamhet.

Idag är verksamheten betydligt mer anpassad till deltagarnas behov.

Vi ställer tryggheten och medmänskligheten i främsta rummet.

Otto Runmark

Verksamhetsansvarig Mullingstorp kursgård