# Pressmeddelande och pressinbjudan

# Ingen oro att drabbas av diabetes trots att var femte svensk får sjukdomen

**I en Sifoundersökning som Svenska Diabetesförbundet låtit genomföra inför Världsdiabetesdagen 14 november 2012 svarar 90% av de tillfrågade att de inte är oroliga över att få diabetes. Detta trots att antalet diabetessjuka ökar stadigt. I Sverige räknar man med att det idag finns över en miljon människor som har diabetes eller som riskerar att drabbas av sjukdomen. Framförallt är det typ 2-diabetes som blir allt vanligare och som dessutom kryper längre ner i åldrarna.**

Sifoundersökningen presenteras i samband med en nationell konferens i Stockholm på Världsdiabetesdagen 14 november. Media är välkommen att bevaka dagen. Socialminister Göran Hägglund (KD) och Stefan Persson, styrelseordförande i H&M, vars far Erling Persson drabbades av diabetes, inleder seminariet.

Antalet drabbade av diabetes stiger med ökande ålder och i Sverige har var femte person i 80-årsåldern sjukdomen enligt svenska forskare.

– Att 9 av 10 inte är oroliga över att drabbas av diabetes tyder på en negligering av det växande problem med sjukdomen vi har idag, säger Fredrik Löndahl ordförande i Svenska Diabetesförbundet.

Ökningen av diabetes är den i dag allvarligaste utmaningen för folkhälsan – patienter med diabetes har en hög risk att utveckla även andra sjukdomar. Gör vi inte något åt problemet kommer en allt större del av hälso- och sjukvårdsbudgeten att belastas av kroniska sjukdomar, där diabetes står för den största delen.

Fysisk inaktivitet och felaktiga kostvanor är i kombination med arvsanlag ofta utlösande faktorer till typ 2-diabetes. I den underökning som TNS Sifo genomfört på uppdrag av Diabetesförbundet svarar 86% av de tillfrågade att de helt eller delvis tror att diabetes går att förebygga genom framförallt motion och god kosthållning. Men samtidigt som det finns en hög medvetenhet om betydelsen av motion och god kost visar siffror från Statens Folkhälsoinstitut att nästan tre av tio svenskar sitter stilla åtta timmar eller mer varje dag.

– Det krävs aktiva åtgärder från hela samhället för att människor ska gå från tanke till handling. Det kan till exempel handla om friskvårdstimmar på arbetet eller skattesubventioner i olika former, säger Fredrik Löndahl. En satsning idag leder till stora vinster i framtiden, inte bara när det gäller sparade kostnader inom sjukvården utan också när det gäller människors välmående.

Sifoundersökningen presenteras på en nationell konferens på Världsdiabetesdagen 14 november som Svenska Diabetesförbundet är medarrangör för tillsammans med Dagens Medicin och det nationella diabetesteamet. Läs mer om programmet här: <http://www.dagensmedicin.se/seminarier/varldsdiabetesdagen2012/>

För deltagande på konferensen, kontakta Maja Florin, Dagens Medicin. 08-566 241 06 [maja.florin@dagensmedicin.se](mailto:maja.florin@dagensmedicin.se)

Presskontakt Svenska Diabetesförbundet: Fredrik Löndahl 070-9945345.

[fredrik.londahl@diabetes.se](mailto:fredrik.londahl@diabetes.se)