**Hur ofta tvättar du händerna?**

**Hygien är avgörande för att förbättringar inom vatten, sanitet, hälsa och sjukvård ska vara hållbara. I samhällen där hygienen brister sprids sjukdomar snabbt mellan människor och en så enkel sak som att tvätta händerna med tvål och vatten kan rädda många liv.**

****

Idag är det den **Internationella handtvättardagen** (Global Handwashing Day) en dag som finns för att uppmärksamma vikten av god handhygien. Initiativet startades av Public-Private Partnership for Handwashing (PPPHW) där bland annat Unicef, Världsbanken, Centers for Disease Control and Prevention och The London School of Hygiene & Tropical Medicine ingår. Syftet var att främja och stödja en global och lokal kultur kring handtvätt med tvål för barn och i skolor.

Många män­niskor kän­ner inte till kop­plin­gen mel­lan bri­s­tande hy­gien och dålig hälsa, och där­för är kun­skap och be­teen­de­förän­dring avgörande. Men för för­bät­trad hälsa måste män­niskor också ha möj­lighet till bra hy­gien, vilket ex­em­pelvis kräver till­gång till rent vat­ten och tvål, men också utrust­ning för tvätt och städ­ning. För för­bät­trad hy­gien krävs alltså både prak­tiska in­satser och be­teen­de­förän­dring.

Studier visar att regel­bun­det an­vän­dande av tvål och vat­ten för per­son­lig hy­gien kan min­ska risken att drab­bas av di­arré med hälften och antalet dödsfall med ungefär 23 procent. Bättre handhygien kan alltså rädda tusentals liv varje år!

Hur ofta tvättar du händerna?

*Källa: wateraid.com*

#hygien #handtvättardagen #globalhandwashingday #tvättarhänderna #diarré #vattenräddarliv #vvs #wateraid #washyourhands #säkervatten