**Tredje avsnittet av Studio Viggo handlar om att funka tillsammans med andra**

Att vara en del av ett lag eller en träningsgrupp är en självklarhet och okomplicerat för många. Men för barn och unga med NPF-problematik kan sociala situationer inom idrotten vara en stor utmaning. Det kan handla om svårigheter med att tolka sociala signaler, förstå outtalade regler eller veta hur man ska samarbeta i grupp. Utan rätt kunskap och anpassningar kan detta leda till missförstånd, frustration och exkludering.

I det tredje avsnittet av *Studio Viggo* får vi en inblick i hur det kan upplevas att ständigt hamna utanför eller missförstås – men också ta del av lösningar som kan göra idrotten till en trygg plats där alla som vill också kan och får vara med. Med en kombination av expertkunskap och personliga erfarenheter diskuterar deltagarna strategier för att bygga trygghet, stärka lagkänslan och skapa en mer inkluderande idrottsmiljö där barn och unga kan utvecklas tillsammans.

**Några av utmaningarna och verktygen som diskuteras är:**

* Hur tydliga roller och regler kan göra det lättare att fungera tillsammans med andra.
* Vikten av ledarens och lagkamraternas bemötande för att skapa trygghet.
* Strategier för att hantera samarbete i grupp och olika sociala situationer under träning och idrott.

**Medverkande i avsnittet:**

**Marlene Yngve** – Ledare för Järla IF:s parafotbollslag Dream Team. Marlene har lång erfarenhet av att skapa inkluderande idrottsmiljöer där barn och unga med NPF och andra funktionsnedsättningar får möjlighet att utvecklas och känna gemenskap.

**Joanna Halvardsson** – Journalist, föreläsare och bloggare med egen erfarenhet av att leva med autism och ADHD. Joanna föreläser om NPF och delar öppet med sig av sina egna utmaningar med socialt samspel, bland annat från sin tid som tävlingsskytt.

**Programledare:**

**Fredrik Berling** – Känd från bl.a. *Hjärnkontoret* och flera sportprogram på SVT. Med sin långa erfarenhet av att leda pedagogiska och inspirerande program leder och guidar han samtalen i Studio Viggo med stor omtanke men också nyfikenhet och en äkta vilja till att verkligen förstå.

**Om Studio Viggo:**

**Studio Viggo** är en webb-tv-serie om hur idrott och träning kan bli mer inkluderande för barn och unga med NPF-problematik – med eller utan diagnos. I varje avsnitt lyfts en vanlig svårighet tillsammans med lösningar och strategier. Det handlar om små saker som kan bidra till att många fler kan, vill och får träna eller delta i idrottsaktiviteter utifrån sina egna förutsättningar. Serien riktar sig till idrottsledare, föreningar, föräldrar, beslutsfattare och ungdomar som själva upplever NPF-problematik.

Viggo Foundation vill rikta ett stort tack till **Stadium Foundation, Soya Group och Stiftelsen Dämman** för ekonomiskt stöd som gjort serien möjlig.

**Om Viggo Foundation:**

**Viggo Foundation** grundades av **Måns Möller** efter att han sökte en skidklubb för sin son Viggo, men fick nobben på grund av Viggos NPF-problematik. Stiftelsen arbetar för att skapa en idrottsvärld där alla barn och unga – oavsett funktionssätt – får möjlighet att delta. Genom utbildning, stöd och egna idrottsaktiviteter driver Viggo Foundation förändring för en mer NPF-inkluderande idrott.

**För mer information, kontakta:**

**Jörgen Dyssvold, producent**

jorgen@viggoakademin.se

076-317 53 17