***Pressinbjudan till Allt för Hälsan och frukostseminarium 6 november***

**Hälsa ger Balans**

Pressinbjudan till Allt för Hälsan

6-9 november pågår Nordens största livsstils- och hälsomässa Allt för Hälsan. Vi välkomnar pressen att ta del av de senaste rönen inom hälsa, träning och kost. Mässan bjuder bland annat på 200 intressanta seminarier, drygt 200 utställare, samt en rad prova-på-pass.

**Frukostseminarium**

Torsdag 6 november kl. 9.00 är du inbjuden till ett frukostseminarium med temat Hälsa ger Balans!

Möt experter och inspiratörer som ger dig det senaste inom friskvård på arbetsplatsen.

Få inspiration och kunskap till en mer aktiv och hälsosam livsstil. Aktuell fakta presenteras som visar på de stora fördelarna och nyttan av friskvård för företag och organisationer*.*

**Medverkande:**

Mai-Lis Hellénius, professor, överläkare, Karolinska Universitetssjukhuset/ Karolinska Institutet.

Carl Johan Sundberg, professor, institutionen för fysiologi och farmakologi, Karolinska Institutet.

Göran Boll, MediYoga, grundare och initiativtagare till MediYoga som terapeutisk yogaform.

Erland Colliander, idrottsläkare, medicine doktor och VD för hälsostrategiföretaget Proformia AB.

*Efter seminariet kommer Erik Rådström, projektchef för Allt för Hälsan på Stockholmsmässan, att finnas på plats i Presscenter kl.11.30 för frågor från pressen*

**(OBS! Begränsat antal platser till seminariet, bokning först till kvarn)**

**Tid** torsdag 6 november kl. 09.00-ca 10.30. Frukost från kl. 08.30. Presscenter öppnar 8.00 och mässan öppnar 10.00.

**Plats**  Allt för Hälsan, Stockholmsmässan, Älvsjö. Sal A 4

**Bokning** Mejla [press@stockholmsmassan.se](mailto:press@stockholmsmassan.se) **OBS! Begränsat antal platser, först till kvarn**

**gäller.** Skriv i ämnesraden: ”Anmälan till frukostseminarium”. Du måste även ackreditera dig till mässan för att kunna gå på seminariet.

**Ackreditering** [www.alltforhalsan.se](http://www.alltforhalsan.se) , under fliken Press, Pressackreditering

Mer info om mässan Allt för Hälsan på: [www.alltforhalsan.se](http://www.alltforhalsan.se)