**PRESSRELEASE 2018-02-12**

**Vårvintertips till barnfamiljer från en äkta Lofsdalenbo**

**- detta ska ni inte missa under ert besök här!**

Emma Edejern har turistat i Lofsdalen sedan hon var liten. Hon har numer gått från turist till bybo. Hon känner därmed byn och dess smultronställen mycket väl. Här delar hon med sig av sina bästa vårvintertips för barnfamiljer. Till vardags jobbar Emma på Karins Sportbod- gå in och säg hej under ert besök!

1. Skidtur till Stenrutstugan

Ta med längdskidor eller turskidor och åk bandvagnen upp på södra sidan. Hoppa av vid bandvagnens vändplats och skida ner till Stenrutstugan. Fin utsikt och perfekt ställe att ta med egen lunch till. Gör upp en eld utomhus eller grilla korv i den lilla spisen som finns inne i stugan. Skida sedan, mestadels utför, de 5 kilometrarna ner till byn igen. Ni kan även ta bandvagnen ner igen, från Våffelstugan som ligger 1 km från Stenrutsstugan.

 2. Njut av vackra vyer vid vindskyddet Snödåsen

Högst uppe på Snödåsen utefter skoterleden (Åsvallsleden) ligger ett vindskydd med otrolig panoramautsikt. Ta skoter eller skida längs skoterleden från Slagavallen (2 km) eller från Lofsdalen by (cirka 10 km). Njut av vårsolen och den fantastiska utsikten!

 3. Längdskidtur med barnen i pulka

Åk övre Strådalsleden ner till grillkåtan, här tar ni ett fikastopp. Sen fortsätter ni över till Petterssonspåret och upp över Kvarnåsen. Njut av utsikten nu innan det bär utför. När ni är framme vid korsningen av Hovvärksspåret/ Petterssonspåret, ta en till paus vid denna grillkåta. Eller fortsätt Hovvärksspåret upp till spårcentralen igen. 14 fantastiskt fina kilometer, förhoppningsvis i vårsol!

 4. Fullt i solgropen?

Det finns en alldeles extra populär solgrop i Lofsdalen, utefter spåret Övre Strådalsleden. Chansen att den är full är stor alltså. Men lugn, det finns en till lite bortanför som färre känner till. Det finns även ett vindskydd några hundra meter ovanför. Observera att det ligger längs sommarleden mot Digervålen, så ni får spåra dit själva. Men det kan det vara värt!

 5. Pulkarace i Glöte

Den bästa pulkabacken finns i Glöte, cirka 15 kilometer innan Lofsdalen. Pulkabacken ligger precis intill vägen på vänster sida. Tydlig skylt sitter utmed stora landsvägen.

 6. Spännande snöskovandring

Ta er med snöskor ut i orörd terräng. Utgå från Hovvärksparkeringen och vandra leden upp mot toppen. Finn er egen plats utefter leden och gräv en snösoffa, grilla korv, åk stjärtlapp, och njut av solen!

**Barnens Lofsdalen**

* Breda lättåkta skidbackar
* Två barnliftar och ett åkband
* Glada och hjälpsamma liftvärdar som vill lära miniskidåkare att åka lift
* Barnområde i backen med skidkarusell, koner och figurer
* Gemensam skidskola från tre års ålder
* Privat skidskola möjlig för barn under tre år
* Skidåkning med Loffe, Lofsdalens egen maskot
* Skattjakt och skotertur till Loffes koja
* Minipark finns breda boxar och små hopp för minijibbers
* Härjedalens största lekland, inomhus i Aktivitetshuset, på gångavstånd från backen.
* Gratis familjekvällar med bobrace och grillad korv

**Lofsdalen- den lilla byn med den stora skidåkningen**

Lofsdalen är en fjällby i Härjedalen som erbjuder både liftburen familjevänlig alpin skidåkning samt många bil tur- och längdspår.

* 9 liftar
* 25 nedfarter
* Skicrossbana
* Tre parker
* 122 kilometer längdspår för både skate och klassiskt
* 150 kilometer turspår
* 150 kilometer skoterled
* Aktivitetshus med bowlinghall och lekland

**Kontaktperson**

Simon Stamming, Destination Lofsdalen, 0739503941, simon.stamming@lofsdalen.com

**Early Spring tips for families from a Lofsdalen Local – Don´t miss out on this while in Lofsdalen**

Emma Edegern has been a tourist in Lofsdalen since she was little. She has since then gone from beeing a tourist to a local. Because of this she knows the village and it´s secret hideaways very well. Emma works at the ski shop Karins Sportbod- come and say hi to her during your visit.

1. Ski touring to Stenrutstugan

Bring your cross-country skis or touring skis and take the snowcat up to the mountains on the south side. Exit the snowcat where it turns around and take your skis down to Stenrutstugan. It´s a place with a nice view and good place to bring your own lunch. Make a fire or fry your hot dogs on the woodstove inside the cottage. Then take your skis down to the village again. You can also take the snowcat down, from Våffelstugan about 1 km from Stenrutstugan.

2. Enjoy stunning views at the windshelter Snödåsen

At the top of the ridge named Snödåsen, along the snow-mobile trail (Åsvallsleden) is a windshelter with stunning panoramic views. Get there by snow-mobile or ski along the snow-mobile trail från Slagavallen (2 km) or from Lofsdalen village (about 10 km). Enjoy the sping sun and the amazing views.

3. Cross-country tour with the children in a sled

Take the XC-trail Strådalsleden down to grillkåtan (Grill Hut) for a snack break. Then continue over to Pettersonspåret and up and over the ridge Kvarnåsen. Enjoy the view before you continue downhill. When at the crossing Hovvärksspåret/ Petterssonspåret, take another snack break at this grill hut. Or you can proceed along Hovvärksspåret and get back to the start of the trail. 14 fantastic kilometers, hopefully in the spring sun!

4. Full in the sun pit?

There in an extra popular sun pit in Lofsdalen, along the XC-trail Övre Strådalsleden. So there´s a chans it might be full. But stayn calm, there’s another one further away that are less known. There’s also a windshelter a few hundered meters above. Note that it’s situated along the summer trail towards Digervålen, so you’ll have to make your own tracks. But it’s definitly worth it!

5. Sled race in Glöte

The best sledding hill lies in Glöte, about 15 kilometers from Lofsdalen. The sledding hill is situated just along the main road on the left hand side from Lofsdalen. There’s a clear sign on the main road.

6. Spännande snöskovandring

Ta er med snöskor ut i orörd terräng. Utgå från Hovvärksparkeringen och vandra leden upp mot toppen. Finn er egen plats utefter leden och gräv en snösoffa, grilla korv, åk stjärtlapp, och njut av solen!

6. Exciting snow-shoe hike

Walk with snow-shoes in untouched terrain. Start from the parking lot ”Hovärksparkeringen” and hike the trail to the summit. Find your own spot along the way and dig a snow-sofa, grill hot dogs, go bum sliding and enjoy the sun!