Årets Sparitual 2016

Årets Sparitual 2016 har temat - Rio! I år är det OS i Rio och vad kan kännas mer naturligt än att hämta inspiration till årets sparitual från denna vibrerande och skönhetsälskande stad!? Hela resorten hämtar inspiration från Rio och du får bara inte missa våra underbara Caipirinhas i Bula Bar eller desserter med kokos och rom i Restaurang Inez & Ernst!

Sparitualen är en badceremoni skapad för att man som spabesökare ska få ut så mycket som möjligt av ditt spabesök. Det finns tre ordinarie ritualer att välja bland som alla hämtat inspiration ur Ayurvedans filosofi om att hitta balans i livet. De tre ritualerna Energy, Purify och Relax baseras på de tre doshorna Vata, Pitha och Kapha och man väljer den ritual som passar bäst just för dagen.

Sparitual Rio är en energigivande ritual med pigga dofter av kokos och lime. Ritualen utförs i Himmelriket och avslutas i underbara varma Utekällan under bar himmel, gärna med ett glas kallt bubbel i handen. Årets Sparitual är som den brukar, en limited edition så det gäller att passa på. Startdatum för Rio är den 15 februari och ritualen lanseras i samband med mässan Konferens och Events i Göteborg.

För konferensgrupper är det aktiviteten Energizer Rio som gäller! Tvagning, bastuceremoni, exotiska frukter och bubbel!

Dansa samba med mig!!!!

## Då Rio de Janeiro är en stad med sin beskärda del av fattigdom och utsatthet, framförallt för unga kvinnor vill vi dra ett strå till stacken och kommer att skapa aktiviteter under året och samla in pengar till ett projekt i Rio som heter Abrigo.

## [**Självförtroende, Självförsörjning, Självständighet**](http://abrigo.se/2011/09/abrigo-rainha-silvia-2/)

Abrigos arbete vänder sig till övergivna gravida kvinnor från Rio de Janeiros gator och kåkstäder. Här finner de och deras barn bostad och uppehälle i en trygg och utvecklande miljö. Läkare, psykolog och socionom ger dem hjälp att återfinna sin plats i samhället. Pedagog och lärare slussar dem in i undervisning och utbildning. Abrigos verksamhet bygger på övertygelsen att självförtroende, självförsörjning och självständighet endast kan byggas upp när utstötta kvinnor inte längre ses som föremål för välgörenhet utan som medarbetare till förändring.