**CARINA ÖDMAN BLIR ÅRETS IDROTTSLÄRARE**  
  
**Svenska Idrottslärarföreningen delar varje år ut ett pris till Årets Idrottslärare. Priset består av ett stipendium på 10 000 kronor. Årets pris går detta år till Carina Ödman, idrottslärare vid Fridaskolan i Göteborg.  
– Jag blev väldigt överraskad, glad och tacksam när jag fick veta att jag får priset, säger Carina Ödman.**  
Priset Årets Idrottslärare går till Carina Ödman vid Fridaskolan då hon under hela hennes yrkesliv varit lärare i idrott och hälsa för lågstadiet.

– Jag ser rörelseglädjen i de elever jag undervisar, vilket är fantastiskt roligt. Jag ser det även som mitt uppdrag att göra lektionerna så lustfyllda att alla vill och kan delta. Alla ska lyckas utifrån sin egen förmåga och eleverna ska känna att de tar ansvar för sin utbildning inom ämnet.

Carina Ödman har även varit engagerad i hela skolans elever och har initierat en dans varje fredag eftermiddag. Den trappa de dansar i är en stor samlingssal där de även har föreläsningar.

– Varje fredag dansar mellan 250 och 400 elever. Många elever har önskemål på vad vi ska spela och det är häftigt att se så många elever följa de gemensamma dansrörelserna.

Rami Aro är ordförande för Svenska Idrottslärarföreningen:

– Det är alltid lika inspirerande att ta del av nomineringarna till Årets Idrottslärare då dessa lärare gör något extra för sina elever. Det utvecklar även mig i min arbetsroll som lärare i ämnet. Carina lyckas med att inspirera sina elever till att ta ansvar över sin utbildning och få ett livslångt intresse för rörelse och hälsa.

**Kollegernas nominering:**

*Carina har genom sitt sätt att engagera och inspirera elever till rörelse inte bara ökat motivationen till ämnet idrott och hälsa, utan också fått elever och andra pedagoger att se vinning i att ha rörelse som en naturlig del i vår organisation. Carina är eldsjälen bakom skolans fredagsdans, där över 200 elever dansar varje vecka. Utöver detta har hon i andra ämnen än just idrott och hälsa fått eleverna att inse att rörelse är en väg till kunskap. De har gått så långt att eleverna själva önskar rörelsepauser. Carina har ständigt nya idéer på gång och ser också till att förveckla dem. Idéer och tankar som hon alltid kopplar samman med centralt innehåll och kunskapskrav i ämnet idrott och hälsa.*

**För mer information kontakta:**Carina Ödman, idrottslärare vid Fridaskolan, e-post: carina.o[dman@fridaskolan.se](mailto:dman@fridaskolan.se), tel: 070-364 18 93Rami Aro, ordförande IL, tel: 070-360 70 71   
Louise Ekström, kommunikationsansvarig GIH, tel: 08-120 53 711 eller 070-202 85 86

*Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH, är världens äldsta idrottshögskola och firade 200 år under 2013 i nyrenoverade och utbyggda lokaler. Lärosätet ligger vid Stockholms Stadion och är Sveriges främsta kunskapscentrum för idrott, fysisk aktivitet och hälsa. Här utbildas lärare i idrott och hälsa, tränare, hälsopedagoger, sport managers och idrottsvetare. År 2011 startade GIH:s egen forskarutbildning i idrottsvetenskap och inom GIH bedrivs avancerad forskning inom idrottsområdet; ofta i nära samarbete med idrottsrörelsen, skolan, hälsosektorn, samhället samt med svenska och internationella universitet och högskolor. På GIH arbetar 140 anställda och här går cirka 1 000 studenter.*