**Ljuset som förändrar världen**

**Det är krävande tider för många på jorden. Det är som om livet självt enträget kallar oss att öppna upp för en annan livsväg, ljusets och kärlekens väg. Det är essensen i Nanna Aida Svendsens diktverk, ”The Touch of Nordic Light” som nu ges ut på Förlagshuset Siljans Måsar.**

Nanna Aida Svendsen ser sig som en utforskare, en kartograf, det vill säga en kartritare, för hjärtats in- och utmarker. Hon är skribent och poet med det inre uppdraget att koppla ihop medvetandet med hjärtat och känslan med nuet och kommer nu ut med sin femte bok ”The Touch of Nordic Light”, där livet, kärleken och ljuset uttrycker sig genom henne i 72 dikter.

Nanna föddes i England, växte upp i Danmark och bodde under många år i USA. Så småningom valde hon att slå sig ned utanför Stockholm tillsammans med sin svensk-amerikanske man.

**Det nordiska ljuset**

Bokens titel är hämtad från Stockholms skärgård. Nanna upplevde att skönheten där, stillheten och ljusets kvalitet formade en slags inbjudan till hennes hjärta och erbjöd henne en källa till inspiration och tröst, berättar hon.

– Det är något speciellt med den här norra delen av världen – det handlar inte bara om norrskenet, utan även om Polstjärnan. Den är ju inte den mest klara eller den mest kraftfulla stjärnan, men ändå är det något med dess konstanta mjuka raffinerade ljus som känns så betryggande. Den är också en pålitlig guide. Tänk om Skandinavien har en liknande roll att spela i världen nu? Tänk om det är dags för oss att upptäcka hur vi ska bli orubbligt kärleksfulla mot oss själva och varandra, och hur vi blir ljuset som strålar i mörkret – precis som Polstjärnan? frågar sig Nanna.

**Djuppsykologi och meditation**

En del av sin inspiration hämtar hon från djuppsykologin, meditationer och mystiska poeter, och hennes dagliga följeslagare är skrivandet, det inre arbetet samt den andliga praktiken. Naturen, med dess växlingar och rörelser är förstås mycket viktiga för Nanna, och det är därifrån hon hämtar näring och upplever tillhörighet och gemenskap.

**Hjärtats resa**

– ”The Touch of Nordic Light”, är en poetisk berättelse om hjärtats resa – en väg som kan göra oss mer levande och öppna för både smärta och glädje. Och som också kan ta oss till platser som vi kanske inte trodde var möjliga. Men det *är* verkligen en utmanande väg att gå. Som kultur har vi ännu inte lärt oss att leva i den, vara den. Titta bara på övergreppen mot barn, kvinnor, män och jorden själv. Det finns så mycket kvar att lära – både på ett personligt och ett kollektivt plan. Vad krävs det för att vår värld ska bli en trygg och attraktiv plats – där både frihet och kärlek uppmuntras? Och vad står i vägen? frågar sig Nanna.

– Vi lever i en utmanande tid och vi vet att allt inte är väl. Jorden, precis som våra hjärtan, ropar efter medvetenhet och visdom. Man kan säga att våra hjärtan är kallade att vakna, precis som vår medvetenhet manar oss att utvecklas vidare. Vi ombeds helt enkelt att följa vårt inre ljus. Det här är förstås inte alltid en enkel väg att gå, men något som mina dikter ändå försöker belysa, tillägger hon.

**Vad var drivkraften att ge ut den här boken med dikter?**

–Jag skrev av ren kärlek. I glädjen till skrivandet men också i tacksamhet och lycka över att få föra fram medvetenhet till hjärtat. I dag finns det ett behov av att kunna lita på något som är djupare och mer genuint - och som ger näring till de personer vi verkligen är – vilket är något som våra samhällen inte kan erbjuda oss. Det finns ett behov hos många idag att ha kontakt med något som är både djupare och sannare inom oss.

**Vad är det mest centrala du vill föra fram?**

– Älska dig själv. Inte från din själviska ego-nivå, utan från den plats inom dig som stödjer dig att följa ditt hjärta och att lita på det du älskar. Ditt liv är dyrbart och unikt. Slösa inte bort det på sådant som inte gör dig mer levande. Hitta och följ din egen djupa integritet. Det här är en kraftfull men krävande väg att gå, och man kan behöva stöd under resan.

**Älska dig själv och följ ditt hjärta – varför just dessa budskap?**

– För att detta är min passion. Man skulle kunna säga att det är hit min inre kompass, min tysta själspuls, har lett mig.

**Vilka andra teman lyfter du fram?**– Jag skriver om de utmanande tider vi lever i just nu. Och behovet av att relatera ömsint och med medkänsla till oss själva och varandra. Och så naturen förstås som är en stor källa till inspiration för mig.

**Vad vill du främst dela med dig av till läsarna?**– Håll värmen och var i kontakt – vi behöver varandra och vi behöver oss själva. Kärlek räknas – kanske faktiskt det enda viktiga i slutänden: Hur väl vi har älskat och levt det vi älskat, avslutar Nanna Svendsen.

Gabriella Lücke