Pressmeddelande den 2 maj 2013  
  
**Många ger blod i smyg  
  
I dag ger var femte blodgivare blod på betald arbetstid. Men av dem vet var fjärde inte om deras arbetsgivare tillåter att de besöker Blodcentralen under arbetstid. Det visar en undersökning från Blodcentralen i Stockholms läns landsting.**   
  
– Vi är övertygade om att antalet blodgivare skulle öka om fler arbetsgivare uppmuntrade sina anställda att ge blod. Vi rekommenderar alla arbetsgivare att ta fram en policy för de anställda att det är okej att besöka blodcentralen på betald arbetstid, säger Lottie Furugård.  
  
Stockholm har cirka 47 000 blodgivare i dag. Enligt en nyligen genomförd undersökning ger cirka en av fem, 22 procent, blod på betald arbetstid. Många är dock osäkra på vilka regler den egna arbetsgivaren har. Av dem som ger blod på betald arbetstid är en fjärdedel, 27 procent, osäkra på om det är tillåtet eller inte. Undersökningen visar även att tre av fyra blodgivare, 76 procent, önskar att det skulle vara möjligt att ta en paus i jobbet för att ge blod på arbetstid.  
  
– Att låta sina anställda ge blod på betald arbetstid är ett sätt att bidra till ett välfungerande samhälle och arbetsgivare bör se det som en del av sitt arbete med socialt ansvarstagande, säger Lottie Furugård, kommunikationsansvarig för Blodcentralen i Stockholms län.  
Att ge blod tar ungefär en halvtimme per besök. Män får lämna blod fyra gånger per år och kvinnor tre gånger. Vid varje tillfälle lämnar man 4,5 deciliter blod. Blod är en färskvara och håller bara i sex veckor, därför är det viktigt att blodlagret ständigt fylls på kontinuerligt.   
  
*Undersökningen genomfördes mellan den 17 och 20 december 2012 bland 1003 blodgivare på Stockholms blodcentraler.*

**Bilaga 1: Test: Kan du bli blodgivare?  
Bilaga 2: Så blir du blodgivare  
Bilaga 3: Fakta om blod**  
**För mer information, kontakta:**   
Lottie Furugård, kommunikationsansvarig för Blodcentralen i Stockholm: 070-484 01 40, [lottie.furugard@karolinska.se](mailto:lottie.furugard@karolinska.se)

**Bilaga 1: Test: Kan du bli blodgivare?**

**Stämmer detta på dig?**

* Är 18-60 år
* Är frisk
* Väger minst 50 kilo
* Har giltig ID-handling
* Förstår och talar svenska
* Har svenskt personnummer

Då är chansen stor att du kan bli blodgivare.

**Bilaga 2: Så blir du blodgivare  
  
Kom när det passar dig.** Gå in på närmaste blodcentral eller blodbuss. För öppettider, se [www.geblod.nu](http://www.geblod.nu) eller ring 08-58 58 11 11 dygnet runt.  
  
**Fyll i hälsodeklaration.** Under första besöket på Blodcentralen får du information om blodgivning och en hälsodeklaration ska besvaras. Ett blodprov tas också för att säkerställa att du passar som blodgivare.  **Ge blod.** Efter cirka fyra veckor kommer den första kallelsen för blodgivning.  
  
**Ge blod igen.** Kvinnor kan ge blod tre gånger om året, män fyra gånger. Vid varje tillfälle ger du 4,5 deciliter. Det är ungefär en tiondel av blodet i din kropp.  
  
Behovet av blod är större än tillgången. Därför kan du vara helt säker på att varje droppe du ger kommer till livsviktig nytta.  
 **Bilaga 3: Fakta om blod**En vuxen människa har mellan fyra och sex liter blod. Hur mycket blod du har beror på kroppsstorleken.   
  
**4,5 deciliter per gång**Vid varje blodgivning ger du 4,5 deciliter blod. Blodet delas upp i beståndsdelar så att den som ska ta emot blodet får just den del han eller hon behöver. Beståndsdelarna är röda blodkroppar, plasma och blodplättar.   
  
**Blodgrupper**De viktigaste blodgruppssystemen är ABO och Rh.   
 **ABO–systemet delas in i:**A  
B  
AB  
O  
  
Det som förr kallades Rh–faktorn, numera D, finns hos cirka 85 procent av landets befolkning. Dessa kallas Rh–positiva (RhD+). Resten av befolkningen, som saknar denna faktor, kallas Rh–negativa (RhD–).   
  
 **Fördelning av blodgrupper i Sverige:**A RhD+: 37 %  
O RhD+: 32 %  
B RhD+: 10 %  
A RhD–: 7 %  
O RhD–: 6 %  
AB RhD+: 5 %  
B RhD–: 2 %  
AB RhD–: 1 %  
  
Källa: [www.geblod.nu](http://www.geblod.nu)   
  
**Se Stockholms Blodlager och öppettiderna på din Blodcentral här:** [www.geblod.nu/stockholm](http://www.geblod.nu/stockholm)