Helsingborg, 23 maj 2016

Yogarum nu bokningsbart på nya Radisson Blu Metropol

Hotel i Helsingborg

**Tillsammans med Yogobe erbjuder Radisson Blu Metropol Hotel speciella Yogarum för sina hotellgäster. En hållbar livsstil blir mer och mer viktigt för resenärer, därför finns nu 5 speciellt utrustade hotellrum för den som önskar utöva yoga på sin resa.**

Radisson Blu Metropol Hotel i stadsdelen Söder i centrala Helsingborg erbjuder nu sina övernattande gäster möjligheten att bo på ett av de nyutrustade Yogarummen. Det ökade intresset för ett hållbart liv har fått hotellets VD Mikael Wennerström att vilja möta behovet genom att kunna utöva en hälsosam livsstil även när man befinner sig på resande fot.

Hotellets VD ser redan en efterfrågan

*”Redan när vi öppnade hotellet talade vi om hur viktigt det är att våra hotellgäster ska må bra när de bor hos oss. Tex är vårt gym det bäst utrustade hotellgymmet i staden. Vi har några hotellrum som är mer rymliga än andra, med ett fint trägolv. När en övernattande gäst började efterfråga dessa rum för att hon skulle utöva yoga föddes tanken att dessa rum skulle kunna kompletteras med extra tillbehör och bli bokningsbara som Yogarum. Tillsammans med Yogobe, ett onlineverktyg för Yoga och träning, har vi nu utrustat rummen med yogamatta, yogakloss och erbjuder dessutom fri träning via deras tjänst”* säger Mikael Wennerström.

Än så länge är det 5 rum som har denna utrustning på Radisson Blu Metropol Hotel. Blir efterfrågan stor, finns möjligheten att ytterligare öka antalet Yogahotellrum.

*”Vi vill även uppmana den som kanske inte har yoga som en del i sin vardagsrutin att prova när man besöker hotellet i Helsingborg, och att använda hashtaggen #vågayoga.* ” fortsätter Mikael.

*”Att regelbundet röra på sig samt att ge sig själv utrymme för reflektion och återhämtning är en nyckel till hållbar hälsa. När vi reser är det lätt att vi tappar sunda och goda vanor. Tillsammans med hotellet tillgängliggör vi videovägledning i de nya yogahotellrummen med utgångspunkt i gästernas individuella behov och förutsättningar. Att vi kan hjälpa folk att vidhålla sina träningsrutiner, det gillar jag!”* säger Peter Munteanu, VD och medgrundare till Yogobe.

Det förstklassiga hotellet är det största i centrala Helsingborg och den enda internationella hotellkedjan i staden.

Intresset för det nyöppnade hotellet har visat sig vara stort.

#vågayoga

#feelthesoulofsöder

@radissonblumetropol

**Kort fakta om Radisson Blu Metropol Hotel, Helsingborg**

 Erbjuder 205 rum och sviter, samt 8 konferensrum för upp till 200 konfererande gäster

 Metropol eventyta

 Beläget i centrala Helsingborg, 300 meter från tåg-, buss- och färjestationen

 Nelly’s Food Etc. Restaurang och Bar

 Garage finns i huset

 Eget hotellgym

För mer information om Radisson Blu Metropol Hotel, vänligen besök:

https://www.radissonblu.com/sv/hotel-helsingborg

Radisson Blu Metropol Hotel är en del av Rezidor Hotel Group.

**För mer information, vänligen kontakta:**

Therese Andersson, Director of Sales and Marketing  
[therese.andersson@radissonblu.com](mailto:therese.andersson@radissonblu.com) +46 769 498870

**Om Radisson Blu®**

Radisson Blu® är ett av världens ledande hotellvarumärken med fler än 280 verksamma hotell i 62 länder. Radisson Blus levande, moderna och engagerade gästvänlighet karaktäriseras av den unika servicefilosofin ”Yes I Can!SM”, och alla dess förstaklasshotell erbjuder ett brett utbud av tjänster som möter den moderna resenärens behov, inklusive 100% Satisfaction Guarantee. Radisson Blu lever världen över efter parollen ”Hotels Designed to Say YES!SM”, och kännetecknas av visuellt ledande design med fokus på detaljer. Radisson Blu-hotellen finns belägna på de bästa platserna i storstäder, semesterdestinationer och på flygplatser världen över. Radisson Blu är en del av Carlson Rezidor Hotel Group, som även inkluderar Quorvus Collection, Radisson®, Radisson Red, Park Plaza®, Park Inn® by Radisson och Country Inns & Suites By CarlsonSM. För bokningar och mer information, vänligen besök www.radissonblu.com. Radisson Blu finns även på Twitter och Instagram, @RadissonBlu, samt på Facebook, facebook.com/RadissonBlu.