**En dam och en ö** av Ulla Bergholm

Birgit Alander, idag 77 år gammal, insjuknade som fyraåring i reumatism. Efter att ha tillbringat större delen av sitt liv på sjukhus med smärtande sjukdom och behandling åkte hon 23 år gammal, gravt invalidiserad och rullstolsbunden, till södra Teneriffa för klimatvård. Där blev hon kvar och en av pionjärerna som lade grunden till rehabiliteringskliniken Vintersol, dit svenska patienter går fortfarande. Hennes okuvliga livsglädje och fantastiska liv i den lilla fiskebyn Los Cristianos torde inge hopp hos andra med kronisk värk.

Birgits berättelser ger en levande bild av reumatikervårdens utveckling i Sverige under drygt 70 år. Hon själv representerar ett förhoppningsvis utdött släkte med obehandlad reumatoid artrit, ledgångsreumatism, en unik överlevnadskonstnär som av egen kraft och järnvilja fann alternativa vägar till ökad livskvalitet. Istället för att enbart inge förfäran över hennes öde bjuder hennes berättelser även på en framgångssaga för människorna i den lilla fiskebyn Los Cristianos, som tack vare några handikappade svenskar fick arbete och utveckling mot ökat välstånd i gengäld för reservationslös vänlighet och hjälpsamhet. Idag är byn en modern metropol för turister från hela världen.

Författaren är läkare som åkte till samma by för klimatvård på grund av neurologiska skador efter en trafikolycka, där hon mötte Birgit. Hon kommer att närvara på bokmässan i Göteborg under fredagen 26 september i förlaget Vulkans monter nr B03:49.

För mer information och recensionsexemplar var vänlig kontakta:

*Ulla Bergholm Jimmy Sjökvist*

[*ulla.bergholm@telia.com*](mailto:ulla.bergholm@telia.com) *jimmy.sjokvsit@vulkan.se*