# Fakta om psoriasisundersökningen

Undersökning genomfördes bland Psoriasisförbundets medlemmar under mars-april 2012. Den utfördes av undersökningsföretaget Intermetra och skickades till medlemmar i fyra utvalda län (Kronoberg, Stockholm, Västerbotten och Örebro). Enkäten besvarades både brevledes och via webben. Enkäten har fullföljts av 2278 personer, varav 55 procent kvinnor och 45 procent män. Majoriteten av de svarande är medelålders eller äldre. 42 procent är över 65 år. Undersökningen är genomförd av Psoriasisförbundet i samarbete med Janssen.

**Sjukdomsbilden**

48 procent av de svarande uppger att de har mild psoriasis, 43 procent har medelsvår och nio procent har svår psoriasis. Den vanligaste typen av psoriasis bland de svarande är plackpsoriasis (54 procent).

Majoriteten av de svarande (81 procent) har haft psoriasis i mer än tio år och 97 procent av de svarande lider även av sjukdomar som har en koppling till psoriasis såsom diabetes, hjärt-kärlsjukdom, ledbesvär och högt blodtryck.

96 procent av alla svarande har konsulterat en läkare. 6 procent har enbart träffat en allmänläkare, övriga har konsulterat en specialist av något slag, vanligen en hudläkare.

**Dålig information**

Överlag upplever patienterna att de inte får tillräckligt med information avseende behandling, sjukdomsorsak eller livsstilsrelaterade faktorer. Över hälften har svarat att deras läkare inte alls har nämnt kopplingen mellan psoriasis och livsstilsrelaterade faktorer. En av tre anser också att läkaren inte har presenterat olika behandlingsmöjligheter för dem. 63 procent tycker att det är svårt att jämföra olika behandlingsalternativ.

70 procent har svarat att de upplever att psoriasis ofta undervärderas som sjukdom och endast 13 procent av de svarande upplever helt att läkaren betraktar psoriasis som en allvarlig sjukdom.

**Behandlingsalternativ**

27 procent av de svarande får ingen behandling alls i dagsläget. Hälften av de som får behandling för sjukdomen har haft sin nuvarande behandling i över tio år. 30 procent har aldrig bytt sin behandling.

84 procent använder utvärtes behandling idag och har gjort det under flera år. 46 procent anser att utvärtes behandling ger bra lindring. 39 procent anger att det tar lång tid att uppnå önskad effekt.

28 procent får ljusbehandling idag. Av dessa tycker 49 procent att behandlingen ger en bra lindring av symtomen, men 31 procent anser att den är tidskrävande.

22 procent får konventionell systemisk behandling idag. 38 procent av de som får eller har fått behandlingen anser att den ger en bra lindring av symtomen.

13 procent har någon gång varit på klimatvård. För majoriteten (74 procent) av de som får eller har fått klimatvård håller behandlingen i sig i 0-6 månader. För de övriga håller den i sig längre.

Åtta procent får biologiska läkemedel idag. Två av tre (oavsett om de har provat biologiska läkemedel eller ej) anser sig inte ha fått tillräcklig information om biologiska läkemedel. Den information som de svarande har fått har de i högre grad erhållit genom patientföreningar, internet och tidningar än av läkare och sjukhus.

Tolv procent har vid något tillfälle fått alternativa behandlingar, varav hälften har fått naturläkemedel.

Nöjdast är de patienter som får klimatvård. Av de som har erfarenhet av klimatvård anger över häften (67 procent) att de är mycket nöjda. Närmast därefter är patienter som använder biologiska läkemedel där 54 procent anger att de är mycket nöjda. Valet av behandling är givetvis beroende av vilken typ av psoriasis som patienten har.

**Betydelsen av tid**

Det finns många olika typer av psoriasisbehandlingar och tiden som går åt till behandling kan växla mycket beroende på symtom och metod. Vissa behandlingar måste utföras dagligen medan andra bara behöver göras några gånger per år. Valet av behandling är givetvis beroende av vilken typ av psoriasis som patienten har.

Undersökningen visar att bland dem som har svår psoriasis lägger en av tre mer än fem timmar i veckan på behandling och en av tio lägger mer än tio timmar i veckan.

De som lägger minst tid på sina behandlingar - oavsett hur svår psoriasis de har - är de som använder biologiska läkemedel, därefter kommer de som använder konventionell systemisk terapi.

**För mer information om undersökningen vänligen kontakta:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Åsa WallinKommunikationsansvarig 070-510 15 54asa.wallin@pso.se |   |  |

**För mer information om Janssen vänligen kontakta:**

Mikael Själin

Nordic Medical Affairs Director

08-626 5173

msjalin@its.jnj.com