***Pressmeddelande den 15 juli 2014***

**Svenskar utan ekonomiska marginaler riskerar hjärt-kärlsjukdomar**
**Ekonomisk stress ökar risken för hjärt-kärlsjukdomar enligt en ny svensk studie som presenteras i Hjärtrapporten som Hjärt-Lungfonden publicerar i september. I Sverige klarar var sjätte person inte oförutsedda utgifter på 8 000 kronor. Det innebär att 1,3 miljoner svenskar ligger i riskzonen.**– Vi vet en hel del om de kända riskfaktorerna för hjärt-kärlsjukdomar, som högt blodtryck, övervikt och rökning, men den här forskningen ger oss ny kunskap om fler riskfaktorer. Vi behöver mer forskning av den här typen om vi ska lyckas besegra hjärt-kärlsjukdomarna, säger Jan Nilsson, ordförande i Hjärt-Lungfondens forskningsråd.
Forskarna har följt upp deltagare från en studie som gjordes i slutet på 90-talet. De fick genomgå en hälsoundersökning och tillfrågades även om de hade en ekonomisk marginal på 10 000 kr. Resultaten visar nu att personer utan ekonomisk marginal hade en klart högre risk att drabbas av hjärtsjukdomar och förtida död. Resultatet kvarstod även sedan man hade tagit hänsyn till kända riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom.

– Forskarna ser en rad tänkbara förklaringar till den förhöjda risken för hjärt-kärlsjukdomar. Det kan handla om att personer med dålig ekonomi inte har tid eller råd att vårda sin hälsa, att de ofta bor i sämre beställda områden eller att de skäms. Skam är en källa till kronisk stress som i sin tur kan leda till hjärt-kärlsjukdom, säger Jan Nilsson.

I Sverige räknar man med att var sjätte person över 15 år inte skulle klara en oväntad utgift på 8 000 kronor utan att låna eller be om hjälp enligt SCB:s undersökningar av levnadsförhållanden. Det innebär att minst 1,3 miljoner svenskar kan löpa ökad risk för hjärtinfarkt och förtida död för att de lever under ekonomisk stress.

Undersökningen om ekonomisk stress presenteras tillsammans med annan ny forskning inom hjärtområdet i årets utgåva av Hjärtrapporten som Hjärt-Lungfonden släpper den 9 september. Hjärtrapporten ger en helhetsbild över hjärthälsoläget i Sverige. I år är det åttonde året i rad som Hjärt-Lungfonden presenterar rapporten.
– Våra givares pengar bidrar ständigt till nya kunskaper om hur hjärtat fungerar. Vi ser varje år när vi sammanställer Hjärtrapporten hur forskningen gör fantastiska framsteg och därigenom räddar liv, säger Staffan Josephson, generalsekreterare för Hjärt-Lungfonden.

**För mer information, kontakta gärna:**Eva Holmestig, presskontakt Hjärt-Lungfonden, telefon 0708-54 42 42,
eva.holmestig@hjart-lungfonden.se

**Länk:**[- Studien om ekonomisk stress (artikel)](http://www.biomedcentral.com/1471-2458/14/17)

**Pressbilder:**- [Staffan Josephson, generalsekreterare, Hjärt-Lungfonden](http://www.hjart-lungfonden.se/HLF/pressrum/#/image/view/staffan-josephson-generalsekreterare-hjaert-lungfonden-135567)
- [Jan Nilsson, ordförande, Hjärt-Lungfondens Forskningsråd](http://www.hjart-lungfonden.se/HLF/pressrum/#/image/view/jan-nilsson-181020)

**Så bidrar man till forskningen:**- Sätt in en gåva på Hjärt-Lungfondens pg 90 91 92-7
- Skänk via hemsidan, [www.hjart-lungfonden.se/gava](http://www.hjart-lungfonden.se/gava)
- Bli jubileumsgivare på [www.hjart-lungfonden.se/jubileum](http://www.hjart-lungfonden.se/jubileum)
- Ring in din gåva på telefon 0200-89 19 00
- Sms:a HJÄRTA till 72 901, så går 50 kronor till forskningen

**Mer från Hjärt-Lungfonden:**- Gilla oss på [Facebook](https://www.facebook.com/hjartlungfonden)
- Följ oss på [Twitter](https://twitter.com/hjartlungfonden)