**Om mig och min bok Andliga ting**

1. Boken har ett genomgående tema – att försöka bevisa att reinkarnation är ett faktum. Det vill säga att vi, som själar, lever flera liv på Jorden eller på andra planeter i syfte att utvecklas till att bli bättre som människa.
2. År 1993 blev jag själv, genom att besöka en seans, övertygad om reinkarnationstanken. Sedan dess har jag läst mängder av böcker som medier författat och besökt seanser. Jag har klippt ut artiklar ur tidningarna, deltagit i kurser om medialitet och healing och sparat allt materiel i en banankartong.
3. Jag fastnade tidigt i livet av böckernas magiska värld. Att vara författare har alltid varit min önskan och jag har faktiskt en förebild: Folke Mellvig var gift med min moster. Vi hade många samtal med varandra livets vedermödor och glädjeämnen. Jag har skrivit två polisdeckare – utan någon större framgång. Som polischef skrev jag mycket, men det var på torr kanslisvenska. På flera seanser har medierna sagt att jag ska skriva om det andliga och om mina upplevelser. Ett medium sa att jag skulle be om hjälp innan jag somnade på kvällen. Jag gjorde så. Tro det eller ej, men på morgonen hade jag kapitelindelningen klar för mig i stora drag. Då gick jag ner i källaren och hämtade upp kartongen och började läsa mina böcker om andlighet ännu en gång. Sedan satte jag igång att skriva.
4. Det finns många budskap i boken som jag hämtat från svenska och utländska medier. Viktigast måste vara hur man ska vara som människa. I boken citeras ett passande avsnitt från *Klara svar från andevärlden* av Marie-Louise Hahn om detta: ”Bön, meditation, kärlek till nästan, medmänsklighet, tolerans, kunskap, insikt, förståelse, generositet och likaberättigande (= sinne för rättvisa) höjer dina andliga vibrationer och ökar din medvetenhet.” Och är det inte så att man sköter sig, då kan man få lida pin i nästa liv. Eller redan under detta liv, så kallad ”instant karma”.
5. Genom min bok vill jag att fler människor ska bli intresserade av att ta del av mediers böcker om andligt och spiritualistiskt innehåll och besöka seanser. Själv har jag därigenom fått en helt ny och positivare syn på livet vilket gett mig en stor trygghet i tillvaron.
6. Det viktigaste budskapet måste vara att det inte finns någon dömande Gud! Det är vi som dömer oss själva, när vi kommer till andra sidan och då får gå igenom våra gärningar – på gott och ont. Tillsammans med våra ledare avgörs hur vårt nästa liv ska gestalta sig. Kraven är höga, men man får göra så gott som en kan. Moder Teresa svarade en gång på en fråga om hur hon såg på sitt liv. Hon sa då att hon önskade att hon hade varit en bättre människa!
7. Att skriva boken har varit stimulerande. Jag har i olika kapitel sammanfört utsagor i Bibeln med utsagor från medier och kompletterat med mina egna uppfattningar. Samtidigt har jag följt debatten i medierna och sett de program om andliga ting som regelbundet visas på teve. Särskilt intressant har varit att ta del av vissa prästers uppfattningar om reinkarnation och om hur de kan uppfatta Jesus uppståndelse från de döda.
8. Jag är utbildad som jurist och polischef. Det sägs att man kan kalla sig författare när man skrivit tre böcker – och det har jag ju gjort nu. Så författare kan jag kalla mig för nu. Eller polischefen som bytt bransch - från det kriminella till det andliga?
9. Jag har gjort en rejäl klassresa som började med att jag ofta besökte det bibliotek som fanns i samma hus i Falsterbo som jag bodde som liten. Mitt intresse för läsning ledde till att jag tog både realen och studenten och sedan till juridikstudierna. Efter polischefsutbildningen har jag bott i Östersund, Sollefteå och Härnösand. Som polischef har jag arbetat på nästan alla gamla polismyndigheter från Storuman till Sveg. Dessutom har jag tjänstgjort på Brå under ett år. Numera bor jag i Göteborg.
10. Än en gång vill jag betona vikten av att läsa böcker. Föräldrar ska läsa för sina barn och därigenom stimulera dem till att själv läsa.

Per Olof Ahlström

Styrfarten 2 D

417 64 Göteborg

perolof.ahlstrom@comhem.se

031-35 30 728

076 107 16 91