# PRESSMEDDELANDE

**Är skönhet livskvalité?**

*Doktor Charles Randquist är plastikkirurg samt ägare och grundare av Victoriakliniken. Under Acadermia som är en del av Fit for Life Weekend tillsammans med Fitnessfestivalen och Allt för Hälsan kommer Charles Randquist att hålla två seminarier för att öka kunskapen och förståelsen om plastikkirurgi. Dessa sker 27 och 28 november.*

Sedan 1996 har Charles Randquist varit specialist inom plastikkirurgi. Nu arbetar han på Victoriakliniken i Saltsjöbaden som han även äger och har grundat. Charles Randquist kommer att vara key-note speaker under Acadermia och hålla två seminarier där nya frågor och synvinklar lyfts.

**Plastikkirurgi – fysiskt och psykiskt välbefinnande**

I dagens samhälle och den tid vi lever i med stort fokus på sociala medier är fysiska attribut något som premieras och framhävs som något väldigt viktigt. Därför måste varje enskild individ skyddas från att manipuleras.
– Välbefinnande, fysisk hälsa och välvårdat yttre, det vill säga vad som kan betraktas som vackert och ungdomligt är oftast starkt förknippat med ökad livskvalitet. Vad som är viktigt är dock att respektera vissa fysiska men även filosofiska ramar. Att ha en öppen dialog om den delikata balansgång det kan innebära att förändra sin kropp, på gott och ont. Välbefinnande ja, men till vilket pris och på vems bekostnad?, säger Charles Randquist.

**Gyllene snittet**

Gyllene snittetrelaterar till alla beståndsdelar naturen är uppbyggd på. Oavsett om det är en enskild persons DNA, en snäckas spiral eller fasetterna i en flugas ögon. Detta gyllene snitt har styrt arkitekter och konstnärer sedan tusentals år. Apollon eller "The vertruvian man" av Leonardo da Vinci har sitt ursprung från detta. Detta gäller även Fibonacci-koden som handlar om hur tal förhåller sig till varandra och den matematiska relationen.

– Denna relation styr mina estetiska bedömningar när jag formar och skulpterar ett ansikte, bröst eller näsa. Att respektera proportioner med hjälp av matematiska beräkningar skapar en bättre estetik och säkerhet, säger Charles Randquist.

*För mer information, besök* [*www.acadermia.se*](http://www.acadermia.se) *eller kontakta:*

Catarina Pap de Pestény, VD Acadermia, 076-571 02 79, [catarina@acadermia.se](https://epost.stockholmsmassan.se/owa/redir.aspx?C=DrY11adtwU-vL_kvNbqRIblnNITAw9EIjGUHaYkWZhmhudo70WnvewKeETfHilR0Y770nEkg5AI.&URL=mailto%3acatarina%40acadermia.se)

Catarina Oscarsson, pressansvarig Stockholmsmässan, 08-749 43 66, catarina.oscarsson@stockholmsmassan.se

*Fit for Life Weekend består av Fitnessfestivalen, Allt för Hälsan och Acadermia vilka tillsammans bildar Nordens största tränings-, hälso- och skönhetsmässa på Stockholmsmässan den 27-29 november. Med över 400 utställare och 11 scener blir det en helg med massor av inspiration för alla som är intresserad av hälsa, träning och skönhet.*