Schema SK-kurs Gerontologi - det ”normala” åldrandet   
2015-11-09 - - 12

Måndagen den 9 november

**DAG 1 Tänkandet och åldrandet**

10.00 - 10.20 Kaffe och registrering.

10.20 - 10.30 Välkommen! Praktiska frågor. Kursupplägg.  
 **Daniel Gustafsson**

10.30- 11.30 Gerontologi - vad är det? Skillnaden mellan gerontologi - geriatrik.   
 **Marie Ernsth Bravell**

11.30 - 12.00 Vad betyder ålder, åldrande och tid?  
 **Åke Wahlin**

12.00 - 12.30 Kognitiva funktioner hos äldre - friskt och sjukt?  
 **Åke Wahlin**

12.30 -13.30 Lunch

13.30 - 15.00 Hälsa och kognition i ett livsloppsperspektiv.  
 **Anna Dahl Aslan**

15.00 - 15.30   Sammanfattning, frågor och reflektioner av dagen.  
**Marie Ernsth Bravell och Åke Wahlin**

15.30 KAFFE

Tisdagen den 10 november

**DAG 2 Kroppen och åldrandet**

08.00 - 08.15 Reflektioner från gårdagen.   
 **Daniel Gustafsson**

08.15 - 15.00 Fysiologiskt åldrande. Läkemedel och äldre. Begreppen skörhet - frailty.   
 Teoretisk bakgrund och klinisk koppling. Föreläsning varvat med   
 gruppdiskussioner.   
 **Marie Ernsth Bravell och Björn Westerlind**

12.00 -13.00 Lunch

15.30 - 17.00 Nutritionens betydelse i åldrandet.  
 **Tommy Cederholm**

Onsdagen den 11 november

**DAG 3 Samhället och åldrandet**

08.00 - 08.15 Reflektioner från gårdagen.   
 **Daniel Gustafsson**

08.15 - 09.15 ESTHER - vad satte Jönköpings län på världskartan?  
 **Nicoline Vackerberg**

09.15 - 10.00 Fallolyckor hos äldre och dess konsekvenser.   
 **Marie Kemi och Ewa Timén**

10.00 - 10.30 Kaffe

10.30 - 12.00 Brännpunkter mellan HSL/SoL. *Biståndsbedömares roll.*  
 **Anne-Sofie Lundström, Kajsa Samuelsson**

12.00 -13.00 Lunch

13.00 - 14.00 Åldrandets demografiutveckling och äldreomsorgens utveckling från förr till nu.  
 **Kirk Scott.**

14.10 - 14.40 Anhörigas roll i vård och omsorg för äldre.  
 **Joy Torgé**

14.40 - 15.10 Kulturella aspekter på att åldras i vårt samhälle.  
 **Elisabet Cedersund**

15.10 - 15.40 Kaffe

15.40 - 17.30 Hur skall äldrevården och äldreomsorgen se ut 2088?   
  Paneldebatt/gruppdiskussioner.   
 **Elisabet Cedersund, Kirk Scott, och Joy Torgé**

Torsdagen den 12 november

**DAG 4 Döden i åldrandet**

08.00 - 08.15 Reflektioner från gårdagen.

**Daniel Gustafsson**

08.15 - 08.45 Vad är brytpunktssamtal?

**Anders Ström**

08.45 – 09.45 Jag är rädd för att dö. Hur handskas vi med rädslan för döden?   
 **Lasse Larsmark**

09.45 - 10.00 Intro inför kommunikationsövningar. (Gruppindelning).

**Jenny Persson, Daniel Gustafsson**

10.00 - 10.15 Kaffe

10.15 – 11.45 Kommunikationsövningar palliativ vård.

**Anders Ström, Daniel Gustafsson, Jenny Persson, Lasse Larsmark,**

**Karin Thörne.**

11.45 - 12.30 Lunch

12.30-13.15 Vem dör var och hur har vi det där vi dör?

**Cecilia Håkanson**

**13.15-14.00 Från dödsbädd till jorden.**

**Jan-Åke Karlsson**

14.00-14.45 Examinationsuppgift ”Reflektion över synen på gerontologi”.

Kursutvärdering.  
 **Daniel Gustafsson + kursledning**

14.45 – 15.00 Kaffe och avslutning

**Lärare:**

**Tommy Cederholm**, professor klinisk nutrition och överläkare i geriatrik, Uppsala Akademiska Sjukhus

**Elisabet Cedersund**, professor i Ageing in Later Life, Linköpings universitet

**Anna Dahl Aslan**, docent i gerontologi, Institutet för gerontologi, Hälsohögskolan Jönköping

**Marie Ernsth Bravell**, fil dr i gerontologi/SSK, Institutet för gerontologi, Hälsohögskolan Jönköping

**Daniel Gustafsson**, kursansvarig, överläkare, Geriatriska kliniken, Länssjukhuset Ryhov, Jönköping

**Cecilia Håkansson**, med dr, Ersta Sköndal Högskola, Stockholm  
**Jan-Åke Karlsson**, begravningsentreprenör, Fonus

**Marie Kemi**, Medicinskt Ansvarig Rehabilitering (MAR), Jönköpings kommun

**Lasse Larsmark**, sjukhuspräst, Länssjukhuset Ryhov, Jönköping

**Anne-Sofie Lundström**, Medicinskt Ansvarig Sjuksköterska (MAS), Jönköpings kommun

**Jenny Persson**, överläkare internmedicin, fil kand i dramapedagogik, Länssjukhuset Ryhov, Jönköping

**Kajsa Samuelsson**, fil mag i socialt arbete

**Kirk Scott,** professor ekonomisk-historiska institutionen, Lunds universitet

**Anders Ström,** överläkare,Geriatriska kliniken, Länssjukhuset Ryhov, Jönköping

**Karin Thörne**, överläkare, doktorand i medicinsk pedagogik, specialist i barn- och ungdomspsykiatri, Länssjukhuset Ryhov, Jönköping

**Ewa Timén,** folkhälsoplanerare, Region Jönköpings län

**Joy Torgé,** universitetslektor i gerontologi, Hälsohögskolan i Jönköping

**Nicoline Vackerberg**, universitetsadjunkt, Hälsohögskolan i Jönköping

**Åke Wahlin**, professor i gerontologi, Institutet för gerontologi, Hälsohögskolan Jönköping

**Björn Westerlind**, överläkare Geriatriska kliniken, Länssjukhuset Ryhov, Jönköping