**Pressmeddelande 2013-09-03**

**7 av 10 män anser att självkänslan sitter i håret**

**Med bra självkänsla kan du prestera bättre. I undersökningen ”Sveriges största hårtest” anser 7 av 10 män att en stor del av självkänslan sitter i håret. Trots att undersökningen inte riktades specifikt mot män var intresset hos gruppen så stort att Octean AB kommer utföra en ny undersökning under hösten om mäns uppfattning om hår och vikten av ett välvårdat yttre.**

I Sveriges största hårtest som genomfördes av Octean AB deltog 666 personer, varav 112 män. 96 procent av alla män i undersökningen är medvetna om att rätt kost och kosttillskott vid behov kan påverka hår, hud och naglar. Sju av tio män i undersökningen anser att självkänslan sitter i håret och fyra av fem män är inte nöjda med sitt hår.

– *Jag är inte förvånad att bara en av fem var nöjda med sitt hår och resten upplever att det egna håret var tunt eller glest. Det är vanligt att kvaliteten försämras med åldern och det är vanligt att man börjar tappa mer hår och upplever att håret blir mer skört*, säger Dan Magnusson, Apotekare.

**Ny undersökning fokuserad på män**

Männens intresse för undersökningen var större än väntat och deltagandet blev större än förväntat. Svaren från männen i undersökningen var spännande och intressanta och därför kommer Octean AB att göra Sveriges största hårtest för enbart män. Detta för att få en bättre bild av vad den svenska mannen vill ha och behöver för bättre hår. Många män inser betydelsen av att vårda håret inifrån.

– *Det är många män som har vetskapen om att kost och kosttillskott är viktigt för hälsa och hår. Eftersom de flesta anser att självkänslan sitter i håret vill vi undersöka vilka fler variabler som spelar in*, säger Hanna Magnusson, VD på Octean AB.

**Original Silicea Man**

Original Silicea är ett kosttillskott som funnits på den svenska marknaden i drygt 20 år och innehåller noga utvalda näringsämnen för hår, hud och naglar. Sedan några månader tillbaka finns även Original Silicea MAN, speciellt anpassad för mannens behov. Original Silicea och Original Silicea MAN finns att köpa på apotek och i hälsobutiker.

Ta del av undersökningen på www.silicea.se/sverigesstorstahartest

För mer information kontakta Lotte Johannesson, Octean AB