**Kommunikation över gränser**

**När hon var spädbarn i 30-talets Tyskland stängdes hon in på en vind för att inte störa då familjen hade gäster. En hård och annorlunda barndom förberedde paradoxalt nog Hilke Osika för ett vuxenliv med tuffa utmaningar men även stor kärlek. Nu ger hon ut boken ” Mitt liv – med tre gravt utvecklingsstörda och två vanliga barn” på Förlagshuset Siljans Måsar.**

Fem barn blev det för Hilke Osika. Tre av dem har grav autism. Med själ och hjärta letade hon efter ett sätt att hitta in till de tre sönerna som tycktes instängda i sina kroppar och medvetanden. Först när de blev vuxna hittade en metod fram till familjen Osika och som på svenska kallas ”kommunikation med stöd”. Den hjälper gravt utvecklingsstörda att kommunicera med sin omgivning via en skrivtavla eller en dator, menar Hilke Osika.

**Vad handlar din bok om?**
– Min bok handlar om mitt liv och om mina tre mycket gravt utvecklingsstörda söner som inte kan tala ett endaste ord. Men 2005 lärde jag mig en metod att kunna samtala med dem som med vilka andra personer som helst med normala intellekt. Det var och är omvälvande.

**Varför har du skrivit ”Mitt liv – med tre gravt utvecklingsstörda och två vanliga barn”?**

– Mina tre söner som inte talar, har uppmuntrat mig till att skriva den här boken för att andra människor utan tal också ska kunna börja kommunicera. Jag har hitintills skrivit med över hundra personer med olika grader av utvecklingsstörning och oförmåga att tala. Nästan alla kunde använda den här metoden. Jag önskar att fler får lära sig det här sättet så att ”kommunikation med stöd” kan spridas – även om det inte är helt lätt att lära sig denna metod.

**Vilket är ditt viktigaste budskap i boken?**–Mitt centrala budskap är att nästan alla som inte kan tala, kan med hjälp av denna metod, kommunicera med oss vanliga.

**Hur påverkade det dig att plötsligt kunna kommunicera med dina söner?**–Detta var den mest omstörtande upplevelse i mitt liv. Under flera veckor kunde jag inte tro att mina söner kunde kommunicera – som vilka friska människor som helst.

**Vad hoppas du att läsaren får med sig efter att ha läst din bok?**– Jag hoppas att många kan få glädje och inspiration av den så att de kan börja kommunicera med sina utvecklingsstörda barn, avslutar Hilke Osika.

**Gabriella Lücke**