**Mammapodden**

**– dina mammakompisar i podd-form**

2015-01-23

**Mammapodden är en nystartad podcast som handlar om livet med barn, föräldraskap och relationer. Kanske främst den lite knöligare delen av livet. Det där jobbiga och påfrestande som ingen riktigt pratar om…**

”Under graviditeten och i all kontakt med sjukvården har vi alla träffat underbara människor och sett väldigt många bra saker. Men ändå är livet med barn inte riktigt som broschyren från MVC eller i tidningarna. Det är mycket toppar och dalar och i Mammapodden strävar vi efter att dela med oss av detta på ett sätt som vi själva hade velat höra det. Som en mammakompis i podd-form”, säger Maria Borg som är initiativtagare till Mammapodden.

Mammapodden kommer ut med nya avsnitt varannan vecka och har så gjort sedan starten i november 2014. Valet att satsa på podcast som medieform för budskapet föll sig naturligt -sett till dess tillväxt och framförallt för att det är i denna form som småbarnsföräldrar har tid att konsumera media.

”Att läsa tidningar är underbart, men det blir väldigt korta stunder. Ska du se på TV eller tvoddar är du bunden till en skärm, och det brukar ju gå sådär med ett barn i hasorna. Podcasts är lättillgängliga och möjliga att konsumera på barnvagnspromenaden eller bilresan”, avslutar Maria.

Mammapodden finns tillgängligt för nedladdning/lyssning på iTunes och Soundcloud. #Mammapodden finns i sociala medier på Facebook och Instagram.

Om Mammapoden  
Mammapodden startades dels i lusten av att utmana sig själva och lära sig nya saker, dels genom en vilja att dela med sig av livet med barn på ett nyanserat och vardagligt sätt. Maria, Anna och Elin i Mammapodden är inga experter, inga supermänniskor utan som folk är mest. Syftet är att dela med sig och sprida en realistisk bild av föräldraskapet och dess utmaningar. Att vara dina mammakompisar i podd-form helt enkelt.

Kontakt  
Maria Borg, grundare, [kontakt@mariaborg.se](mailto:christian@outdoorians.com), 070 698 78 52.