Mediatiedote 7.5.2013

**Helppo liikkua -viikko alkaa sunnuntaina**

Äitienpäivänä 12.5 alkaa valtakunnallinen Helppo liikkua -viikko, jonka aikana kiinnitetään erityistä huomiota ympäristömme helppoihin sekä hankaliin paikkoihin ja pyritään yhteisvoimin raivaamaan siellä esiintyvät esteet. Helppo liikkuminen on tärkeää niin lastenvaunujen, painavien kassien ja matkalaukkujen tai vaikkapa rollaattorin kanssa liikkuville. Jossain elämänsä vaiheessa jokainen meistä hyötyy esteettömyydestä ja liikkumisen helppoudesta.

[Helppo liikkua -sivusto](http://helppoliikkua.fi/) on kaikkien yhteinen tiedon hakemisen ja jakamisen paikka, jossa ihmiset voivat itse määritellä mikä toimii ja mikä ei. Kuka tahansa voi lisätä hankalaksi tai helpoksi kokemansa kohteen Helppo liikkua -[kartalle](http://helppoliikkua.fi/kartta/#uusi). Se voi olla julkinen tila, kauppa, liikuntapaikka tai mikä tahansa muu kohde.

– Haluamme haastaa tällä viikolla jokaisen suomalaisen mukaan kanssamme lisäämään kohteita Helppo liikkua -sivustolle. Voit selata ja äänestää muiden lisäämiä kohteita sekä jakaa muille omat vinkkisi, kannustaa Invalidiliiton toimitusjohtaja Marja Pihnala. Kohteen lisättyäsi voit yhteystietosi jättämällä osallistua arvontaan ja voittaa lahjakortin hyvinvoinnin verkkokauppaan [i-puotiin](http://www.i-puoti.fi/).

Parhaillaan käynnissä on myös valokuvakilpailu, johon jokainen voi osallistua omilla esimerkkikuvillaan hankalista sekä helpoista paikoista ympäristössämme ja äänestää suosikkiaan [Facebookissa](https://www.facebook.com/Helppoliikkua). Suosituimman kuvan ottaja voittaa Cumulus-viikonloppupaketin kahdelle.

Helppo liikkua -viikon aikana teema näkyy katukuvassa ja usean [tapahtuman](http://helppoliikkua.fi/helppo-liikkua-viikko/) yhteydessä. Myös Invalidiliiton paikallisyhdistykset järjestävät toiminnallisia tempauksia ympäri Suomea. Lisää tietoa Helppo liikkua -viikon tapahtumista löydät sivulta [www.helppoliikkua.fi](http://www.helppoliikkua.fi) sekä [Facebookista](https://www.facebook.com/Helppoliikkua) ja [Twitteristä](https://twitter.com/Invalidiliitto).

Invalidiliiton kanssa yhteistyössä Helppo liikkua -kampanjaa toteuttavat Restel Oy, Lemminkäinen Oyj sekä KONE Hissit Oy.

Lisätietoja:

Toimitusjohtaja Marja Pihnala, Invalidiliitto ry, puh, 0400 987 748, marja.pihnala@invalidiliitto.fi

Viestintäpäällikkö Sinikka Rantala, Invalidiliitto ry, puh. 040 715 2235, sinikka.rantala@invalidiliitto.fi

Tiedottaja Sanni Roinevirta, Invalidiliitto ry, puh. 040 564 8402, sanni.roinevirta@invalidiliitto.fi

[www.helppoliikkua.fi](http://www.helppoliikkua.fi)

Helppo liikkua Facebookissa: [www.facebook.com/Helppoliikkua](http://www.facebook.com/Helppoliikkua)

Helppo liikkua Twitterissä: [twitter.com/Invalidiliitto](https://twitter.com/Invalidiliitto)

[](http://www.helppoliikkua.fi/)