Krigarkvinnor som ger kraft

– **Jag vill lyfta kvinnors kraft, vi kan och ska ta plats i samhället. Det säger Marielle Yrjas som i sin bok ”Tre generationer krigarkvinnor”, berättar historien om** **sin egen, sin mammas och sin mormors tuffa kamp för att överleva världskrig, fattigdom, alkoholism och psykisk ohälsa. Boken ges ut av Förlagshuset Siljans Måsar.**

Boken skildrar tre generationer kvinnor som möter utmaningar av olika slag och som bemästrar dem med stark vilja och målmedvetenhet. – Jag belyser min mormors, mors och min egen historia och berör ämnen som andra världskriget, fattigdom, alkoholism, medberoende och psykisk ohälsa. I boken kommer ni att följa tre starka kvinnors livsöden och ta del av deras kamp genom livet, säger Marielle Yrjas. Berättelsen ”Tre generationer krigarkvinnor” är främst tillägnad hennes mormor, vars liv var kantat av svåra utmaningar. – Hennes sista önskan innan hon avled av cancer var att jag skulle berätta hennes historia. Hon ville dela med sig av sitt liv och lära andra utifrån sitt eget livsöde. Trots hennes tuffa livsväg var hon ändå samtidigt otroligt tacksam över livet, berättar Marielle.

**Utöver din mormors vilja – finns det fler motiv till tillblivelsen av ”Tre generationer krigarkvinnor”?**– Ja, jag har alltid skrivit historier och dikter sedan barnsben, så skrivandet ligger mig varmt om hjärtat. Mormors och mammas liv har varit tuffa på olika vis, men även mitt eget har varit fullt av utmaningar, vilket drivit mig framåt i min skrivprocess. Min pappa avled då jag var 25 år och på grund av allt kaos jag genomlevde med honom, kände jag starkt att jag ville dela med mig av min resa till andra som själv sitter fast i sina erfarenheter.

**När började du skriva boken?**– Jag började skriva den ett år efter att min pappa avlidit. Jag ville lyfta fram mörkret som berövat mig min barndom, det vill säga alkoholens inverkan på mig som barn. Jag kände att det var – och är – viktigt att lyfta tunga historier för att visa människor att dåliga erfarenheter inte behöver innebära ett motigt liv.

**Vad är ditt centrala budskap i berättelsen?**

– Mitt centrala budskap är att alla människor kan åstadkomma precis vad de vill, även om de har tråkiga erfarenheter med sig från barndomen och som kanske länge varit ett hinder för fortsatt utveckling. Men genom målmedvetenhet och tilltro till livet så kan alla hitta sin väg till framgång – och med det menar jag känslan av att lyckas med något som länge varit ett slags mentalt stopp.

**Varför valde du detta budskap?**

– Jag valde det på grund av dess styrka. Jag vet att många lider i det tysta, de hålls som gisslan av tidiga erfarenheter och vill helst av allt bara släppas fria. Jag vill gärna ge stöd till dessa människor att befria sig från sina bojor och börja flyga fritt. Flyga mot rätt väg för att sedan kunna lägga händerna över brösten, sträcka på sina ryggar och vara stolta över den process de tagit sig igenom.

**Vad vill du mer förmedla med ”Tre generationer krigarkvinnor”?**

– Att allt är möjligt – du är värd alla lycka i världen. Ge inte upp, även om du möter motgångar. När det händer är det bara att stanna upp och reflektera över vad som hindrar dig för att sedan fortsätta framåt.

**Som delägare av ett behandlingshem, arbetar du dessutom dagligen med ungdomar som mår psykiskt dåligt. Är detta något som påverkar ditt skrivande?**

– Ja, jag skriver just nu på en föräldrabok där vikten ligger på trygg utveckling och hantering av psykisk ohälsa hos barn och ungdomar. Boken riktar sig till samtliga föräldrar som känner att de behöver lite stöd eller kunskap inom det här området, avslutar Marielle Yrjas.

Gabriella Lücke