

**Livets tidiga start – betydelse för graviditet, barndom och vuxen hälsa**

Den 23-24 april 2014 arrangeras i Malmö ett Berzelius symposium (nr. 89) av Svenska Läkaresällskapet (SLS) tillsammans med forskningsnätverket; ”Centre of Excellence in Reproduction and Perinatal Sciences” (CERPS) och ”Epidemiology for Health” (EpiHealth) vid Lunds Universitet och Sjukvården i Region Skåne. Vårt syfte med symposiet är att belysa hur faktorer under graviditet och tidig barndom är av stor betydelse för såväl barns vidare utveckling som för hälsan som vuxen.

Symposiet presenterar en rad aspekter av händelser vid livets start, som sammantaget ger en bred bild av hur olika faktorer under graviditet och tidig barndom påverkar hälsa och välbefinnandet under hela livet. Från symposiets breda program fokuserar vi här tre viktiga områden:

1. **Nya medicinska metoder för att hjälpa barnlösa par**

Många par är ofrivilligt barnlösa; ungefär 10 % har inte blivit gravida efter ett års försök. Orsaker till detta kan återfinnas hos såväl mannen som kvinnan, eller båda partners. Nya metoder har börjat tillämpas för tidig diagnostik och behandling av en rad orsaker till barnlöshet. Till detta kommer möjligheterna till provrörsbefruktning samt mer omdebatterade metoder som surrogatmoderskap. Under symposiet presenteras kliniska erfarenheter och diskuteras etiska aspekter på dessa. Ett översiktsföredrag hålls av Kersti Lundin, Reproduktiv Medicin, Sahlgrenska universitetssjukhuset samt Avdelningen för kliniska vetenskaper vid Sahlgrenska akademin.

1. **Barn och familjers interaktion**

Aktuell psykologisk forskning och interventioner inriktar sig på interaktionen mellan barn, deras föräldrar och syskon och betydelsen av denna interaktion för barnets normala utveckling. En av världens ledande experter inom detta område, Robert Marvin, Department of Psychology samt School of Medicine, University of Virginia, USA, gästar symposiet och skall tala om hur stöd till familjer och föräldrautbildning kan främja en god utveckling för barnen.

1. **Tidiga livsfaktorers betydelse för vuxen hälsa**

Modern forskning visar att tillväxtmönster tidigt under livet kan påverka risken att senare i livet utveckla hjärtkärlsjukdom och typ 2 diabetes, samt sannolikt även annan typ av ohälsa. Risken är ökad vid kombination av tillväxthämning i fosterlivet (små barn för motsvarande graviditetslängd) som följd av en snabb viktutveckling under de första levnadsåren. En av Nordens främsta experter inom området, Johan Eriksson, Department of Public Health, Helsinki University, kommer att summera det aktuella kunskapsläget samt berätta om hur nya studier av finska krigsbarn som kom till Sverige kunna jämföras hälsomässigt med sina syskon som stannade kvar i hemlandet.

Intresset för de frågeställningar som symposiet vill belysa har varit stort. Över 15 kliniker och forskare har bjudits in och deltar med presentationer och föredrag. Vi har även 24 forskare som presenterar pågående forskning i posters, och det är redan ca 80 anmälda deltagare.

Medicinska Fakultetens tema för Forskningens Dag 2012, ”Frisk som foster – frisk som vuxen”, speglas även i vårt symposium, och dekanus för fakulteten öppningstalar.

Organisationskommitté: Ulf Kristoffersson ([ulf.kristoffersson@med.lu.se](mailto:ulf.kristoffersson@med.lu.se)), Elia Psouni ([elia.psouni@med.lu.se](mailto:elia.psouni@med.lu.se)), Peter M Nilsson ([peter.nilsson@med.lu.se](mailto:peter.nilsson@med.lu.se)).

Pressansvarig informatör: Björn Martinsson ([bjorn.martinsson@med.lu.se](mailto:bjorn.martinsson@med.lu.se))

