Pressmeddelande 2018-04-XX

Seniormässan 24–26 april på Malmömässan

**Inspiration till en ny fas i livet – 55 plus**

**Vi är friskare allt längre och den aktive senioren har många möjligheter att fylla sin tillvaro och leva ett gott liv. På Seniormässan, Malmömässan 24–26 april, finns över 150 intressanta företag, organisationer och representanter från den offentliga sektorn på plats. De delar med sig av sin kunskap och inspiration till alla som är 55 plus.**

Besökaren möter ett varierat utbud med utställare som inom många olika områden: resor, turism, boende, vård, omsorg, hjälpmedel, hälsa, skönhet, fritid och kultur. Allt under ett och samma tak.

* Att åldras har faktiskt många goda sidor – hälsa och ekonomi är ofta bra och man är fri att disponera sin tid som man vill. Seniormässan har så mycket att erbjuda den som söker inspiration, tips och råd inför den nya livsfasen säger Christina Persson, projektledare för Seniormässan i Malmö.

Förutom utställning finns ett scenprogram där man bland många andra kan lyssna på föredrag av artisterna Marianne Mörck och Charlotta Huldt, författaren och krönikören Per T Ohlsson, Sydsvenskans chefredaktör Pia Rehnquist, dessertmästaren Jimmy Brorsson och trädgårdsmästaren Mikael Wendel. Det blir även musikunderhållning med mera.

Mässan genomförs för sjätte gången och har blivit en mötesplats att räkna med för aktiva seniorer. Viljan att få veta mer och att få kunskap om hur man lever ett bra liv är stark.

* Att hålla sig frisk är A och O. Mässan har mycket innehåll inom detta område. Resor till när och fjärran är också ett stort inslag – så stort att Seniormässan faktiskt är Skånes största resemässa säger Christina Persson.

Den som tar sig till Malmömässan 24–26 april kommer att få ta del av många upplevelser och givande möten – livsglädje och inspiration för både kropp och själ helt enkelt.

För mer information kontakta projektledare Christina Persson, 0708-73 33 92 christina.persson@numeramassor.com

**Mässfakta:**

Senior på Malmömässan i Hyllie. 24–26 april 2018. Öppet 10–16 alla dagar.

[www.seniormassan.se](http://www.seniormassan.se)

Arrangör: Numera Mässor, en av Sveriges största mässarrangörer. Seniormässan är Sveriges största mötesplats för seniorer och arrangeras årligen även i Stockholm och Göteborg. www.numeramassor.com