**På lördag avgörs Stockholm Ultra Marathon för tredje gången. 586 löpare från 33 nationer, är anmälda. Stockholm Ultra Marathon är i år SM på 100 km. Dessutom står loppet värd för världens första HBTQ ultramaraton, som en del av EuroGames som samtidigt avgörs i Stockholm**

**TRE KLASSER – TRE STARTTIDER**

Stockholm Ultra Marathon har tre klasser: 50 km, 75 km och 100 km. Deltagarna i 100 km-klassen startar 07.00, 75 km-klassen startar 8.30 och 50 km-klassen startar 9.00.

**586 DELTAGARE FRÅN HELA VÄRLDEN**

423 manliga och 163 kvinnliga löpare återfinns i startlistan. 335 löpare (231 män och 104 kvinnor) är anmälda på 50 km. 91 löpare (58 män och 33 kvinnor) är anmälda på 75 km. 160 löpare (134 män och 26 kvinnor) är anmälda på 100 km.

Löpare från 33 nationer och sex världsdelar är anmälda. Flest deltagare kommer givetvis från Sverige. Sedan följer Tyskland med 25 löpare, Finland 24 löpare och Norge 21 löpare.

**START OCH MÅL** är på Djurgårdsbrunnsvägen, vid Sjöhistoriska museet på Södra Djurgården.

**OMVÄXLANDE RUNDBANA PÅ GÄRDET OCH DJURGÅRDEN**

Stockholm Ultra Marathon avgörs på en 8 054,5 m lång bana. Underlaget är såväl asfalt som hårt packat grus. Nivåskillnaden mellan banans högsta och lägsta punkt är 13 meter. Löparna kommer att springa 12, 10 respektive 7 varav på banan beroende på vilken klass de deltar i. Start, mål och varvning sker vid Sjöhistoriska museet. [Se banan här.](http://www.stockholmultra.se/start/content_popup.cfm?Sec_ID=4012)

**VINNARNA I MÅL**

Här är de klockslag när vinnarna i de olika klasserna beräknas nå målet vid Sjöhistoriska museet på Södra Djurgården:

50 km, herrar kl 12.10, damer kl 12.45

75 km, herrar kl 13.40, damer kl 14.50

100 km, herrar kl 14.10, damer kl 15.00

**FAVORITERNA I SM 100 KM**

100 km är den internationella tävlingsdistansen. Det finns såväl EM som VM på 100 km. Sedan några år avgörs även SM på denna distans. Stockholm Ultra Marathon är i år SM på 100 km. Det betyder att årets tuffaste SM-tävling i friidrott avgörs på lördag.

**Intressanta namn på herrsidan**

 Daniel Nilsson från stockholmsklubben Studenterna som vann SM på 100 km 2012. I fjol var han SM-tvåa.

 Johan Eriksson från Kopparberg som var SM-trea på 100 km i fjol. **​​Intressanta namn på damsidan**
Frida Södermark från Tjalve i Norrköping. Har vunnit SM-guld på 100 km 2012 och 2014. Tvåa 2013. Frida kom på 20:e plats vid VM 100 km i fjol.

 Elisabet Barnes, Fredrikshof. Vann i april Marathon de SablesSahara som anses vara världens tuffaste ultralopp. **​De bästa svenskorna får hårt motstånd av två världsstjärnor från Kroatien:**

 Nikolina Sustic som vann Stockholm Ultra Marathon 2014. Sustic var i fjol världens fjortonde snabbaste löpare på 100 km med 8.03.38 från segerloppet i Stockholm.

 Marija Vrajic som var världens nionde snabbaste löpare på 100 km i fjol med tiden 7.51.43.
**VÄRLDSSTJÄRNOR PÅ 50 KM**
Två av Sveriges, och världens, bästa löpare på 100 km – Linus Holmsäter och Kajsa Berg – väljer att springa 50 km i Stockholm Ultra.
Linus, som vann SM på 100 km i fjol, är redan uttagen till VM på 100 km som avgörs i Holland den 12 september. Han tycker att det är lite väl tufft att springa ett 100 km-lopp endast en månad före VM.
​
Kajsa har vunnit två EM-guld och ett VM-silver på 100 km. Hon innehar det svenska rekordet på 100 km med 7.35.23 från 2012. Kajsa har också banrekordet på 100 km i Stockholm Ultra Marathon med 7.40.49 från segern i premiärloppet 2013.
Kajsa blev mamma i december. Hon har därför planerat att 2015 ska bli en mellansäsong när det gäller löpningen och väljer att springa 50 km i Stockholm Ultra. Hennes mål är nu att springa under 3.44 som är det svenska rekordet på 50 km.
​
**SVERIGE EN TOPPNATION**
Sverige är en av världens bästa nationer när det gäller löpning 100 km. I fjol var tre svenskar (två män och en kvinna) bland de 16 snabbaste i världen på 100 km. Det kan vara intressant att notera att varken Kenya eller Etiopien, som dominerar den internationella maratonlöpningen stort, har med någon manlig eller kvinnlig löpare i världstoppen på 100 km.
​
**ALLA RESULTATEN LIVE UNDER LOPPET**
Resultat och mellantider för alla deltagare visas live på [​StockholmUltra.se](http://www.stockholmultra.se/start/index.cfm?Lan_ID=1) under hela loppet. Det går att följa samtliga deltagares mellantider efter varje varv, samt efter 42 195 m (maratondistansen) och 50 km. Resultatlistan kommer på hemsidan under tävlingsdagen.
​
**EUROGAMES**
Stockholm Ultra Marathon, 50 km, är en del av EuroGames, ett av världens största HBTQ-sportevenemang. 27 olika sporter ingår - och för första gången i världen ingår nu ett ultramaraton. Totalt 39 av Stockholm Ultra Marathons deltagare i 50 km-klassen startar som en del i EuroGames.
​
**MAT OCH DRYCK TILL DELTAGARNA**
Det går åt mycket energi för att klara ett ultralopp. Vid energidepån vid varvningen (Sjöhistoriska museet) finns det mycket att välja på för löparna.
​
**Att dricka**

 Enervit G sportdryck

 Vatten

 Mineralvatten naturell med kolsyra

 Cola-dryck

 Alkoholfri öl

 Kaffe (varmt)

 Buljong (varm)

 Fruktsoppa (varm)

 Från och med kl. 12.00 serveras dessutom Enervit återhämtningsdryck.
**Att äta**

 Bananer

 Bullar

 Russin

 Enervits energikakor

 Enervits tabletter

 Dextrosol druvsocker

 Smågodis, blandade sorter

 Chips

 Chokladbitar

 Exotic Snacks

 Saltgurka

 Små smörgåsar på vitt bröd med kaviar och med mjukost

 Från kl. 10.00 serveras köttbullar.

 Från kl. 12.00 serveras varm korv med senap och ketchup.

 Efter målgång serveras varm gulasch med ris till alla löpare. **​​KORT OM ULTRALÖPNING**Ett ultramaraton är en tävling som är längre än maratondistansen 42 195 meter. Det finns två olika tävlingsformer inom ultramaraton: att springa en distans, till exempel 50 km eller 100 km. Eller att springa så snabbt som möjligt på en viss tid, till exempel 6 timmar eller 24 timmar.
​
**REKORD I ULTRALÖPNING**
Världsrekord på 100 km, herrar: 6.13.33 Takahiro Sunada, Japan (1998). Damer: 6.33.11 Tomoe Abe, Japan (2000).
Svenskt rekord på 100 km, herrar: 6.28.58 Jonas Buud, IFK Mora (Seregno, Italien 2012). Damer: 7.35.23 Kajsa Berg, Huddinge AIS (Seregno, Italien 2012).
Banrekord 100 km Stockholm Ultra Marathon, herrar: 6.40.14 Steven Way, Storbritannien (2013). Damer: 7.40.51Kajsa Berg, Huddinge (2013).
​
**ARRANGÖRER**
Stockholm Ultra Marathon arrangeras av friidrottsklubbarna Hässelby SK, Spårvägens FK och Fredrikshofs FIF.
​
**Mer information**
På [StockholmUltra.se](http://www.stockholmultra.se/start/index.cfm?Lan_ID=1) hittar du all tänkbar information om loppet. Undrar du något är du välkommen att kontakta: tävlingsledare **Tommie Nordh**, tommie.nordh@marathon.se, 070-233 13 81 eller pressansvarig **Kristina Rosenberg**, kristina.rosenberg@marathon.se, 070-340 48 18.