|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

*Presentation av disputationen:*

# ”Physical activity, Cardiorespiratory fitness, and Abdominal obesity in relation to Cardiovascular Disease Risk – Epidemiological studies”

Elin Ekblom Bak presenterar resultatet från studien där syftet var att studera den enskilda betydelsen av olika delar av vårt rörelsemönster – vardaglig aktivitet, motion och kondition – samt övervikt, för hjärt- och kärlhälsan.

**­Datum:** Fredagen den 15 november

**Tid:** Klockan 09.00

**Lokal:** Aulan på GIH, Lidingövägen 1 vid Stadion

Avhandlingen bygger på data från LIV-studierna som genomförts på GIH och en kohortstudie på 60-åriga män och kvinnor från Karolinska Institutet. Den belyser att såväl vardaglig aktivitet som motionsvanor, kondition och midjemått har stor betydelse för den kardiovaskulära hälsan hos svenska män och kvinnor i olika åldrar. Dessutom presenteras ett nytt, icke-maximalt cykeltest för beräkning av maximal syreupptagningsförmåga (kondition).

Opponent är professor David Dunstan från The University of Western Australia, School of Sports Science, Exercise and Health och Baker IDI Heart and Diabetes Institute, Melbourne, Australia.

I betygsnämnden sitter:

* Professor Eva Nylander, Linköpings universitet
* Docent Ylva Trolle Lagerros, Karolinska Institutet
* Professor Jan Henriksson, Karolinska Institutet

Om du vill ta del av presentationen och disputationen är du välkommen att kontakta:

Louise Ekström, kommunikationsansvarig på GIH

telefon: 08-120 53 711

mobiltelefon: 070-202 85 86

e-post louise.ekstrom@gih.se

*Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH, vid Stockholms Stadion är Sveriges främsta kunskapscentrum för idrott, fysisk aktivitet och hälsa. Här utbildas lärare i idrott och hälsa, tränare och hälsopedagoger. Inom GIH bedrivs också avancerad forskning inom idrottsområdet; ofta i nära samarbete med idrottsrörelsen, skolan, samhället samt med svenska och internationella universitet och högskolor. Under 2013 firas att GIH har varit verksam i 200 år med olika aktiviteter, föreläsningar, seminarier och en jubileumstillställning i Stadshuset på årsdagen den 5 maj.*