Spring bort stressen med Stockholm Halvmaraton och NOA RELAX & FOCUS

**Forskning visar att regelbunden motion är det absolut bästa hjälpmedlet mot stress. Det forskas mycket idag om stress eftersom det har blivit en av vår tids största folksjukdomar och resultatet av forskningen innebär goda nyheter – du kan både förebygga och behandla stress genom motion. NOA RELAX & FOCUS är en stolt sponsor av Stockholm Halvmaraton och Tjurruset som ett led i vår kamp mot stress.**

Slutsatsen av forskningen är att det som har störst betydelse för vår fysiska och psykiska hälsa är just motion. Regelbunden så kallad aerob träning slår allt annat.

Varför är motion så bra?

* Det sänker blodtrycket och kolesterolet i kroppen och reglerar även blodsockret.
* Barn visar större trivsel när de motionerar, de blir mer koncentrerade och mindre stökiga. De får också lättare med inlärning
* Man ser att motion påverkar vårt humör och immunförsvar positivt, vi blir mindre sjuka, lider mindre av ångest, aggressivitet och nedstämdhet

Stressrelaterade sjukdomar är bland annat: Förhöjt blodtryck, astma, allergi, hjärt- och kärlsjukdomar, magsår och emotionella problem. På NOA har vi en vision om en värld där man kan göra det som är meningsfyllt och viktigt för en själv. Vi vet också från forskning att stress uppstår när man känner att man har dålig kontroll över tillvaron och har svårt att finna mening i det man gör.

Att ta hand om sin hälsa och kropp är en förutsättning för att må bra och kunna finna mening. Därför är vi jätteglada att kunna vara sponsor åt Stockholm Halvmaraton och Tjurruset. Detta event lockar fler än 17000 löpare och 3000 funktionärer. Start och mål sker på Norrbro framför Riksdagshuset. Loppet går av stapeln den 10 september och under både fredagen och lördagen är det Expo med aktiviteter i Kungsträdgården. Stockholm Halvmaraton har verkligen blivit en folkfest under de senaste åren. Alla löpare och funktionärer kommer att få varsin NOA Relax & Focus.

Som åskådare till loppet har man naturligtvis också möjlighet att prova, NOA RELAX & FOCUS finns på plats i Kungsträdgården med smakprov och försäljning.

**NOA Potions AB grundades av Noa Fridmark år 2013 och har sedan dess fått stor uppmärksamhet. Bland annat fick drycken utmärkelsen för bästa premiumdryck på världens största dryckestävling, The World Beverage Innovation Awards, i november 2014. Som ett resultat av den senaste forskningen och tusen år långa traditioner innehåller NOA Relax & Focus aktiva ingredienser som bidrar till minskad stress och ökat fokus.**

För mer information och bilder vänligen kontakta: (Nina Gillsvik, CMO, NOA Relax & Focus, [nina.gillsvik@noapotions.se](mailto:nina.gillsvik@noapotions.se), +46705587293