**Running Camp med Markus Torgeby en del av GORE-TEX® Experience Tour**

**Fyra dagars löpträning och well being med Markus Torgeby i den jämtländska fjällvärlden. Det är vad som står på agendan när Gore bjuder in till ytterligare ett äventyr i det europeiska projektet GORE-TEX® Experience Tour som nu har en egen hemsida.**

Den 31 maj-3 juni öppnar Markus Torgeby sin fjällstuga i Jämtland för fem löpentusiaster. Löpträning och well being står på schemat och platserna till detta Running Camp går nu att tävla om via den nystartade sajten [www.experience-tour.com](http://www.experience-tour.com). Här samlas nu samtliga projekt i GORE-TEX® Experience Tour.

De fyra dagarna kommer bli fullspäckade med löpträning men Markus Torgeby kommer även, förutom att dela med sig av sina bästa löpartips, inspirera deltagarna till ett liv i harmoni med sig själva och naturen. Fjällstugan i Jämtland är trevlig och genuin men håller en enkel standard. Här finns till exempel ingen elektricitet.

När dagarna är över utses en person som får följa med Markus Torgeby på en av sträckorna i hans sommarexpedition, Att Springa Den Svenska Fjällkedjan, 130 mil på 30 dagar, som startar vid Treriksröset i slutet av juli 2012.

Markus Torgeby började löpträna som 10-åring och har sedan dess varit trogen sin passion. Han är en sann levnadskonstnär då han sedan en lång tid tillbaka ägnar sig åt en mycket enkel livsföring. Filmen ”Löparen” skildrar en period i Markus Torgebys liv då han levde i en kåta i Jämtland i flera år. Han föreläser regelbundet, arrangerar träningsläger, är ambassadör för trail running-tävlingen AXA Fjällmaraton samt deltar i löpartävlingar. Markus bloggar även för tidningen Runner’s World.

GORE-TEX® Experience Tour är ett europeiskt projekt som sedan hösten 2010 haft sin utgångspunkt i ett flertal olika utomhusaktiviteter, tävlingar och events runtom i Europa. I Sverige hölls till exempel fototävlingen [Outdoor Photo Contest](http://newsroom.gore-tex.eu/en/en_outdoor/experience-tour-winners-photo-contest/) under hösten 2010. I mars 2012 hölls Freeride Camp i Romsdalen i Norge. Deltagare från hela Europa fanns med på expeditionen.

Viktiga datum:

6 maj

Deadline för ansökan.

31 maj-3 juni

GORE-TEX® Experience Tour: Running Camp med Markus Torgeby äger rum i den jämtländska fjällvärlden.

Slutet av juli

Att Springa Den Svenska Fjällkedjan, 130 mil på 30 dagar startar.

*För mer information, kontakta pressansvarig Kerstin Magnusson,* [*kerstin.magnusson@longtallsally.se*](mailto:kerstin.magnusson@longtallsally.se)*, och/eller +46 763-48 40 65.*