**United Sisters Malmö & Malbas basketförening**

**samarbetar för idrottstjejers självkänsla**

Fryshusets tjejverksamhet United Sisters och basketföreningen Malbas har inlett ett spännande samarbete som går ut på att stärka idrottstjejers självkänsla. Malbas basketlag för unga tjejer kommer att delta i en serie självstärkande workshops som leds och arrangeras av United Sisters. I övningar och samtal kommer tjejerna att få reflektera kring sig själva och gruppen, och utforska ämnen såsom självkänsla, självförtroende, normer och gemenskap.

United Sisters har i många år arbetat med att stärka unga tjejers självbild och självkänsla, samarbetet med Malba känns därför både naturligt och nytänkande.

Malbas coacher kommer att integrera United Sisters workshops i lagens ordinarie träningen. Vi på Fryshuset Malmö hoppas att detta är starten på ett långt och stärkande samarbete!

Kom gärna och besök oss, se hur tjejerna och grupperna jobbar och går framåt.

För mer info kontakta United Sisters Johanna Salama på 08-691 74 92, [johanna.salama@fryshuset.se](mailto:johanna.salama@fryshuset.se) eller Malbas Nicolas Lunabba på 0733-66 99 55,

[nicolas@helamalmo.com](mailto:nicolas@helamalmo.com)