*Pressinbjudan*
2012-04-12

# Välkommen att uppleva Bengt Jacobsson under en uppfriskande och omtumlande dag!

**Balans är det övergripande temat på Bengt Jacobssons heldagsföreläsning. Det blir extra intressant när balansen sätts i relation till konkreta exempel på hur du kan uppnå ett mer stimulerande liv. Det behöver inte ske via metoder och strategier utan snarare genom att du anstränger dig mindre – att du vågar släppa taget. Vardagslivet idag består av mycket tjatter. Informationstätheten är slående. Det är inte underligt att man längtar efter det där, som får en att stanna upp, och att känna sig närvarande.**

Den 27 april gör Bengt Jacobssons turné ett uppehåll på hotell Skeppsholmen i Stockholm. En dag väntar där stockholmarna möts av en karismatisk och inspirerande föreläsare för att på allvar reflektera kring ämnet personlig utveckling. Föredraget går under namnet ”Livet är inte en plikt, utan en möjlighet” och behandlar även ämnen som ordning, kaos, självutveckling och mod.

Bengt Jacobsson är föreläsaren och författaren som i Malmö gjort succé med samma föredrag. *”Efter en dagskurs med Bengt känns huvudet tungt och utmattat, som efter ett mentalt träningspass. Någonting har träffat rätt, så otroligt rätt. Jag känner mig starkare och vill konstigt nog välkomna lite mer kaos i mitt liv. Längtan är stor att få ge sig ut på en löptur eller att få diska efter kvällens middag, bara för att få lite egen tid och bearbeta detta.”* säger Johan Lundström, student på Campus Helsingborg.

Bengt är dessutom aktuell med sin nylanserade bok **Begrundan** som innehåller ett antal korta och kärnfulla texter. De utgörs ofta av symboliska berättelser för att belysa ett etiskt dilemma. Begrundan är den tionde boken från Bengt Jacobsson.

**OBS! Föredraget är kostnadsfritt för journalister och går under namnet ”Livet är inte en plikt, utan en möjlighet!”**
Kontaktperson är Christoffer Sundbäck, VD Undervisningshuset
040-23 72 40

Välkommen med din anmälan till info@undervisningshuset.se