**Att överleva det värsta**

**Hur kan en människa överge sina barn genom att ta sitt liv? Med egna smärtsamma erfarenheter i familjebagaget har Åsa Westerlund Kindahl skrivit ”I ljus och mörker” som nu ges ut av Förlagshuset Siljans Måsar.**

Åsa Westerlund Kindahls lillasyster hade mått psykiskt dåligt under flera år innan hon slutligen tog sitt liv. Kvar i livet stod tre moderlösa barn. Efter det brände sig frågan fast i Åsa: Hur är det ens möjligt att överväga självmord med barn vid sin sida? – Händelsen drabbade hela min familj hårt. Att skriva ”I ljus och mörker” blev ett sätt för mig att försöka förstå. Jag undrade också hur barn som blir övergivna kan växa upp och bli starka och förhoppningsfulla vuxna, säger Åsa.

**Om du sammanfattar ”I ljus och mörker”?**– Den handlar om Sara som lever med sin familj i Visby. Hon vacklar i sin psykiska ohälsa och till slut tar hon sitt liv. När hon försvinner får de som blir lämnade försöka leva vidare med sina obesvarade frågor.Den handlar även om det mörker som kan uppstå när en människa man älskar inte längre finns där för en.

**Vad är ditt centrala budskap?**   
– I livet möter vi olika svårigheter, men trots det går livet vidare. Jag vill ge en förståelse och en hoppfullhet till att det kan bli bra ändå.

**Varför har du valt just detta?**– Jag tror att många människor bär på ett intresse för de stora frågorna i livet: Vem är jag, varför lever jag, och hur kommer det sig att jag lever det liv jag gör? Många är oroliga och förvirrade – jag vill förmedla att det går att skapa ett bra liv trots allt.

**Hur har temat i boken färgat ditt eget liv?**– Det har gjort att jag har fått en större förståelse för den skörhet många människor har. Jag har själv levt med den, men genom att jag skrivit boken om Sara och Linnea, har jag kunnat gå in djupare i de känslorna och lärt mig hantera dem bättre.

**Finns det några andra teman i boken som du vill lyfta fram?  
–** Ja, mäns våld mot kvinnor. Många barn och kvinnor är utsatta i vårt samhälle och många mår dåligt. Metoo-rörelsen startade en revolution, vi får inte upphöra med den kampen.

**Finns det något mer du vill förmedla till dina läsare?**  
– Jag vill att människor ska få en större förståelse för psykisk ohälsa och den skörhet som många lever med. Vill gärna ge hopp om att livet kan bli bra trots allt, avslutar Åsa Westerlund Kindahl.

Gabriella Lücke